



Essen auf Rädern

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 20

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Main menu table with columns for days (Mo-Sa) and categories (1-6), including item names, prices, and allergen information.

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Apfel Di 1x Götterspeise Mi 1x Apfelkompott Do 1x Schokoladenpudding Fr 1x Banane Sa 1x Dessertcreme Rote Grütze So 1x Buttermilchdessert Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Krautsalat mit Essig-Öl-Dressing Di 1x Blattsalat mit Joghurtdressing Mi 1x Gurkensalat mit Schmanddressing Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Blattsalat mit Schmanddressing Sa 1x Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing So 1x Karottensalat Kuchen pro Stück: 1,90 € Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- Apfelkuchen, Kirschkuchen, Butterkuchen icons and descriptions.

Wählen Sie Ihre Kostform: L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind) ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Customer information fields: Kunden-Nr., Name, Straße, Hausnr., Wohnort, Tel., and a date field.

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ... Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 21

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
19.05.									
<b>Di</b>									
20.05.									
<b>Mi</b>									
21.05.									
<b>Do</b>									
22.05.									
<b>Fr</b>									
23.05.									
<b>Sa</b>									
24.05.									
<b>So</b>									
25.05.									

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	<b>Regionale Spezialitäten</b>	<b>Gut Bürgerlich</b>	<b>Tagesgericht</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Kleine Mahlzeit</b>	<b>Pürierte Kost</b>
<b>Mo</b>	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis</b> G,G1,Ei,S	<b>Paniertes Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln</b> G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	<b>Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein</b> 20,3,S,Sn	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,S	<b>Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle</b> G,G1,Ei,S	<b>Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln</b> Sb,M,Me,La
19.05.	Art. 4026 ● 9,15 €	Art. 4402 ● L 9,95 €	Art. 4606 ● 8,60 €	Art. 4552 ☒ ● L 8,30 €	Art. 4146 ● L 8,40 €	Art. 42076 9,75 €
<b>Di</b>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein</b> G,G1,Ei,S	<b>Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott</b> G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis</b> G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree</b> G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Püriertes Gemüse-Bohnenragout mit Karotten-Steckrüben-Gemüse und Herzoginkartoffeln</b> Sb
20.05.	Art. 4124 ● L 9,50 €	Art. 4610 ● L 8,45 €	Art. 4523 ☒ L 8,45 €	Art. 4548 ☒ ● 8,65 €	Art. 4790 ● L 7,80 €	Art. 42050 ☒ 9,75 €
<b>Mi</b>	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle</b> G,G1,Ei	<b>Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Eieromelette auf Rata-touille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käse-soße mit Spinat</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei	<b>Püriertes Rinderhacksteak in Kräuterbuttersoße mit Bohnen und Bratkartoffeln</b> G,G1,Sb,M,Me,La,Sn
21.05.	Art. 4079 ● L 8,30 €	Art. 4145 ● L 9,60 €	Art. 4599 ☒ ● L 8,45 €	Art. 4595 ☒ ● 9,45 €	Art. 4557 ☒ L 8,70 €	Art. 42104 9,75 €
<b>Do</b>	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis</b>	<b>Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle</b> 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis</b>	<b>Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis</b> Sb,M,Me,La
22.05.	Art. 4061 ● L 9,15 €	Art. 4798 ● L 9,50 €	Art. 4025 9,10 €	Art. 4508 ☒ ● 8,95 €	Art. 4792 ● L 8,25 €	Art. 42110 9,75 €
<b>Fr</b>	<b>Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage, dazu eine Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln</b> G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein</b> G,G1,Ei,S	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln</b> 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße</b> G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree</b> G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Nudeln</b> G,G1,Ei,Fi,Sb,M,Me,La
23.05.	Art. 4426 ● L 9,75 €	Art. 4584 ● 8,55 €	Art. 4076 9,15 €	Art. 4571 ☒ ● 8,65 €	Art. 4430 ● L 8,40 €	Art. 42109 9,75 €
<b>Sa</b>	<b>Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein</b> 20,3,S	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle</b> G,G1,Ei,S	<b>Gemüse Eintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein</b> G,G1,Ei,S	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhren-gemüse und Stampfkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Pürierter Rührei mit Spinat dazu Kartoffelpüree</b> Ei,Sb,M,Me,La
24.05.	Art. 4641 ● 8,45 €	Art. 4740 ● L 9,95 €	Art. 4612 ● L 8,15 €	Art. 4585 ☒ ● 9,00 €	Art. 4082 ● L 8,20 €	Art. 42059 ☒ 9,75 €
<b>So</b>	<b>Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen</b> 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln</b> M,Me,La,S	<b>Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle</b> G,G1,Ei,S	<b>Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln</b> Ei,Sb
25.05.	Art. 4117 ● 9,55 €	Art. 4013 ● 8,90 €	Art. 4758 ● L 9,75 €	Art. 4387 ☒ ● L 8,90 €	Art. 4227 ● L 8,85 €	Art. 42008 ● L 9,75 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

**Dessert pro Stück 1,00 €:** Mo 1x Karamellpudding Di 1x Früchtequark Mi 1x Pfirsichkompott Do 1x Vanillepudding Fr 1x Frische Birne Sa 1x Fruchtjoghurt So 1x Mousse au Chocolat

**Salat pro Stück 2,00 €:** Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing Di 1x Rote Bete Salat Mi 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Kartoffelsalat mit Speck Sa 1x Blattsalat mit Joghurdressing So 1x Pustzasalat

**Kuchen pro Stück: 1,90 €**

Online: [www.awo-essen-auf-raedern.de](http://www.awo-essen-auf-raedern.de) Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten