



KW 18  
Essen auf Rädern

Ihr Menüservice  
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 18

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,  
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	Kleine Mahlzeit	Pürierte Kost		Anzahl								
<b>Mo</b> 28.04.	Schweineschnitzel Cordon bleu mit buntem Mischgemüse "naturell" und Kartoffelwürfeln in Käsesoße 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4182 ● L 10,30 €	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S Art. 4645 ● L 8,40 €	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L 8,95 €	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☒ ● L 8,15 €	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4573 ☒ ● L 7,70 €	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,S Art. 42002 9,75 €	<b>Mo</b> 28.04.									
<b>Di</b> 29.04.	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4780 ● L 8,25 €	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4080 ● L 8,20 €	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4074 8,20 €	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reismuffelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4562 ☒ ● L 9,20 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4206 ● L 8,70 €	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,G3,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42004 ☒ 9,75 €	<b>Di</b> 29.04.									
<b>Mi</b> 30.04.	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelmelze 20,G,G1,Ei,S Art. 4386 ● L 8,70 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 9,40 €	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● L 8,25 €	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ☒ ● L 8,95 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4434 ● L 8,60 €	Pürierte Bratwürstchen in Soße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,Ei,Sb,M,Me,La,Sn Art. 42017 9,75 €	<b>Mi</b> 30.04.									
<b>Do</b> 01.05.	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L 8,15 €	Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La Art. 4776 ● L 9,60 €	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La Art. 4512 ☒ 9,05 €	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ☒ 9,40 €	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn Art. 4231 ● L 8,60 €	Püriertes Hähnchen in Currysoße dazu Erbsen und Reis Sb,M,Me,La,S,Sn Art. 42108 9,75 €	<b>Do</b> 01.05.									
<b>Fr</b> 02.05.	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 ● L 9,30 €	Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● L 9,60 €	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn Art. 4088 ● L 8,40 €	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4543 ☒ ● L 8,55 €	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S Art. 4755 ● L 9,15 €	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La Art. 42025 ● L 9,75 €	<b>Fr</b> 02.05.									
<b>Sa</b> 03.05.	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4693 ● L 9,15 €	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● L 9,60 €	Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein mit kräftiger Bratensoße, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4085 8,90 €	Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln Art. 4639 ☒ ● L 7,95 €	Goldgelb gebackener Eierpfannkuchen mit Apfel-Quark-Füllung 9,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4542 ☒ ● L 8,35 €	Pürierter Rinderhackauflauf mit Kartoffelhaube dazu Wirsing Sb,M,Me,La Art. 42060 9,75 €	<b>Sa</b> 03.05.									
<b>So</b> 04.05.	Senfrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4192 ● L 9,30 €	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L 8,45 €	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4221 ● L 9,90 €	Feine Gemüsevielfalt, Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln & Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S Art. 4556 ☒ ● L 9,00 €	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4163 ● L 8,65 €	Pürierter Schweinebraten in Soße mit Blumenkohl und Bratkartoffeln Sb,M,Me,La,S Art. 42058 9,75 €	<b>So</b> 04.05.									

**Dessert pro Stück 1,00 €:** Mo 1x Apfel Di 1x Götterspeise Mi 1x Apfelkompott Do 1x Schokoladenpudding Fr 1x Banane Sa 1x Dessertcreme Rote Grütze So 1x Buttermilchdessert  
**Salat pro Stück 2,00 €:** Mo 1x Krautsalat mit Essig-Öl-Dressing Di 1x Blattsalat mit Joghurtdressing Mi Gurkensalat mit Schmanddressing Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Blattsalat mit Schmanddressing Sa 1x Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing So 1x Karottensalat  
**Kuchen pro Stück: 1,90 €**  
 Online: [www.awo-essen-auf-raedern.de](http://www.awo-essen-auf-raedern.de) Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

# Bestellschein

Kalenderwoche: 19

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



KW 19  
Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen  
den Genuss ins Haus.  
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
05.05.									
<b>Di</b>									
06.05.									
<b>Mi</b>									
07.05.									
<b>Do</b>									
08.05.									
<b>Fr</b>									
09.05.									
<b>Sa</b>									
10.05.									
<b>So</b>									
11.05.									

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	<b>Regionale Spezialitäten</b>	<b>Gut Bürgerlich</b>	<b>Tagesgericht</b>	<b>Vegetarisch</b>	<b>Kleine Mahlzeit</b>	<b>Pürierte Kost</b>
<b>Mo</b>	<b>Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree</b> 20,3,M,Me,La	<b>Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel</b> Fi	<b>Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße</b> G,G1,M,Me,La	<b>Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis</b> G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln</b> Sb,M,Me,La
05.05.	Art. 4144 ● 9,80 €	Art. 4151 ● L 9,95 €	Art. 4406 ● 9,85 €	Art. 4544 ☒ 8,70 €	Art. 4744 ● L 8,30 €	Art. 42076 9,75 €
<b>Di</b>	<b>Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln</b> Ei,M,Me,La,S	<b>Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln</b> 20,G,G1,Sn	<b>Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse</b> G,G1,Ei,M,Me	<b>Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf</b> s	<b>Pürierte Käsemakkaroni in Käsesoße dazu Brokkoli</b> G,G1,Sb,M,Me,La
06.05.	Art. 4069 8,90 €	Art. 4458 ● L 9,00 €	Art. 4131 ● 9,15 €	Art. 4575 ☒ ● 8,65 €	Art. 4608 ☒ ● L 7,30 €	Art. 42105 ☒ 9,75 €
<b>Mi</b>	<b>Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln</b> G,G1,Ei,S,Sn	<b>Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein</b> 20,3,M,Me,La,S	<b>Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen</b> 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln</b> M,Me,La,S	<b>Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Püriertes Rinderhacksteak in Kräuterbuttersoße mit Bohnen und Bratkartoffeln</b> G,G1,Sb,M,Me,La,Sn
07.05.	Art. 4023 ● L 8,70 €	Art. 4609 8,60 €	Art. 4578 ● 9,25 €	Art. 4574 ☒ ● L 8,20 €	Art. 4580 ☒ ● 8,90 €	Art. 42104 9,75 €
<b>Do</b>	<b>Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln</b> G,G1,S,Sn	<b>Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott</b> G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	<b>Trivellinudeln mit grünem Gemüse in Joghurtsoße</b> G,G1,M,Me,La	<b>Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis</b> Sb,M,Me,La
08.05.	Art. 4275 ● L 9,55 €	Art. 4095 ● L 8,95 €	Art. 4500 ☒ L 8,70 €	Art. 4545 ☒ ● L 8,80 €	Art. 4099 ● 8,15 €	Art. 42110 9,75 €
<b>Fr</b>	<b>Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln</b> G,G1,Fi,M,Me,La,S	<b>Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree</b> 3,M,Me,La	<b>Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur</b>	<b>Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln</b> 20,3,G,G1,M,Me,La,S	<b>Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Nudeln</b> G,G1,Ei,Fi,Sb,M,Me,La
09.05.	Art. 4411 ● L 10,00 €	Art. 4768 ● L 9,00 €	Art. 4021 9,00 €	Art. 4560 ☒ ● 9,00 €	Art. 4199 ● 8,40 €	Art. 42109 9,75 €
<b>Sa</b>	<b>Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	<b>Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch</b> S,Sn	<b>Hähnchenbrust in Rahmsauce dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhengemüse und Stampfkartoffeln</b> 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Pürierter Rührei mit Spinat dazu Kartoffelpüree</b> Ei,Sb,M,Me,La
10.05.	Art. 4018 ● 9,50 €	Art. 4644 ● L 8,35 €	Art. 4796 ● L 9,60 €	Art. 4683 ☒ ● L 7,80 €	Art. 4022 ● L 7,80 €	Art. 42059 ☒ 9,75 €
<b>So</b>	<b>Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln</b> M,Me,La,S,Sn	<b>Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße</b> Ei,M,Me,La,S	<b>Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsauce mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,S	<b>Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf</b> G,G1,G2,M,Me,La,Sn	<b>Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln</b> Ei,Sb
11.05.	Art. 4158 ● L 9,60 €	Art. 4263 ● L 9,35 €	Art. 4224 ● 10,05 €	Art. 4552 ☒ ● L 8,30 €	Art. 4212 ● L 8,95 €	Art. 42008 ● L 9,75 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

**Dessert pro Stück 1,00 €:** Mo 1x Karamellpudding Di 1x Früchtequark Mi 1x Pfirsichkompott Do 1x Vanillepudding Fr 1x Frische Birne Sa 1x Fruchtjoghurt So 1x Mousse au Chocolat  
**Salat pro Stück 2,00 €:** Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing Di 1x Rote Bete Salat Mi 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Kartoffelsalat mit Speck 1x Blattsalat mit Joghurdressing So 1x Pusztasalat  
**Kuchen pro Stück: 1,90 €**  
**Online: [www.awo-essen-auf-raedern.de](http://www.awo-essen-auf-raedern.de) Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180**

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten