



Essen auf Rädern

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 14

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Main menu table with columns for days (Mo-Sa) and menu options (1-6), including descriptions, prices, and allergen information.

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Apfel Di 1x Götterspeise Mi 1x Apfelkompott Do 1x Schokoladenpudding Fr 1x Banane Sa 1x Dessertcreme Rote Grütze So 1x Buttermilchdessert
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Krautsalat mit Essig-Öl-Dressing Di 1x Blattsalat mit Joghurtdressing Mi Gurkensalat mit Schmanddressing Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Blattsalat mit Schmanddressing Sa 1x Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing So 1x Karottensalat
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen! Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- Apple icon = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
Cherry icon = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
Butter icon = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ... Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erndnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 15

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
07.04.									
Di									
08.04.									
Mi									
09.04.									
Do									
10.04.									
Fr									
11.04.									
Sa									
12.04.									
So									
13.04.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	Kleine Mahlzeit	Pürierte Kost
Mo	Deftiges Eisbein auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree <small>20,3,M,Me,La</small>	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel <small>Fi</small>	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße <small>G,G1,M,Me,La</small>	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln <small>Sb,M,Me,La</small>
07.04.	Art. 4144 ● 9,80 €	Art. 4151 ● L 9,95 €	Art. 4406 ● 9,85 €	Art. 4544 ☒ 8,70 €	Art. 4744 ● L 8,30 €	Art. 42076 9,75 €
Di	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>Ei,M,Me,La,S</small>	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln <small>20,G,G1,Sn</small>	Spätzlepfanne mit Rübengemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, garniert mit Käse <small>G,G1,Ei,M,Me</small>	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf <small>s</small>	Pürierte Käsemakkaroni in Käsesoße dazu Brokkoli <small>G,G1,Sb,M,Me,La</small>
08.04.	Art. 4069 8,90 €	Art. 4458 ● L 9,00 €	Art. 4131 ● 9,15 €	Art. 4575 ☒ ● 8,65 €	Art. 4608 ☒ ● L 7,30 €	Art. 42105 ☒ 9,75 €
Mi	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln <small>G,G1,Ei,S,Sn</small>	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein <small>20,3,M,Me,La,S</small>	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen <small>20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln <small>M,Me,La,S</small>	Champignons in Rahmsauce dazu Serviettenknödel <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Püriertes Rinderhacksteak in Kräuterbuttersoße mit Bohnen und Bratkartoffeln <small>G,G1,Sb,M,Me,La,Sn</small>
09.04.	Art. 4023 ● L 8,70 €	Art. 4609 8,60 €	Art. 4578 ● 9,25 €	Art. 4574 ☒ ● L 8,20 €	Art. 4580 ☒ ● 8,90 €	Art. 42104 9,75 €
Do	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln <small>G,G1,S,Sn</small>	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtiges Himbeer-Erdbeer-Kompott <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2</small>	Trivellinudeln mit grünem Gemüse in Joghurtsoße <small>G,G1,M,Me,La</small>	Schweinehacksteak in pikanter Bratensoße mit grünem Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kartoffelklöße <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis <small>Sb,M,Me,La</small>
10.04.	Art. 4275 ● L 9,55 €	Art. 4095 ● L 8,95 €	Art. 4500 ☒ L 8,70 €	Art. 4545 ☒ ● L 8,80 €	Art. 4099 ● 8,15 €	Art. 42110 9,75 €
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkartoffeln <small>G,G1,Fi,M,Me,La,S</small>	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S,Sn</small>	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree <small>3,M,Me,La</small>	Herzhafte Rosenkohl-Kartoffelpfanne mit einer Apfel-Zwiebel Garnitur	Saftiges Kasseler in Bratensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln <small>20,3,G,G1,M,Me,La,S</small>	Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Nudeln <small>G,G1,Ei,Fi,Sb,M,Me,La</small>
11.04.	Art. 4411 ● L 10,00 €	Art. 4768 ● L 9,00 €	Art. 4021 9,00 €	Art. 4560 ☒ ● 9,00 €	Art. 4199 ● 8,40 €	Art. 42109 9,75 €
Sa	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Gemüse mit Stampfkartoffeln <small>G,G1,Ei,M,Me,La,Sn</small>	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch <small>S,Sn</small>	Hähnchenbrust in Rahmsauce dazu Steckrüben-Möhren-Gemüse und Spätzle <small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonsoße mit Möhengemüse und Stampfkartoffeln <small>20,G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>	Püriertes Rührei mit Spinat dazu Kartoffelpüree <small>Ei,Sb,M,Me,La</small>
12.04.	Art. 4018 ● 9,50 €	Art. 4644 ● L 8,35 €	Art. 4796 ● L 9,60 €	Art. 4683 ☒ ● L 7,80 €	Art. 4022 ● L 7,80 €	Art. 42059 ☒ 9,75 €
So	Schweinebraten "Altdeutsche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln <small>M,Me,La,S,Sn</small>	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße <small>Ei,M,Me,La,S</small>	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsauce mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln <small>G,G1,M,Me,La,S</small>	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese <small>G,G1,S</small>	Rinderroulade mit Hackfleischfüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffel-Senf-Stampf <small>G,G1,G2,M,Me,La,Sn</small>	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln <small>Ei,Sb</small>
13.04.	Art. 4158 ● L 9,60 €	Art. 4263 ● L 9,35 €	Art. 4224 ● 10,05 €	Art. 4552 ☒ ● L 8,30 €	Art. 4212 ● L 8,95 €	Art. 42008 ● L 9,75 €

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Karamellpudding Di 1x Früchtequark Mi 1x Pfirsichkompott Do 1x Vanillepudding Fr 1x Frische Birne Sa 1x Fruchtjoghurt So 1x Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing Di 1x Rote Bete Salat Mi 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Kartoffelsalat mit Speck 1x Blattsalat mit Joghurd dressing So 1x Pusztasalat
Kuchen pro Stück: 1,90 €

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten