



**KW 12**  
Essen auf Rädern

**Ihr Menüservice mit Herz**



**Bestellschein**

Kalenderwoche: 12

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	Kleine Mahlzeit	Pürierte Kost		Anzahl								
<b>Mo</b> 17.03.	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L 9,60 €	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn Art. 4138 ● 9,15 €	Hähnchen "Cordon bleu" mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 ● L 10,15 €	Kartoffelspalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße s Art. 4588 ☞ ● 8,25 €	Goldgelb gebackener Pfannkuchen gefüllt mit roter Grütze dazu Joghurtsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4502 ☞ L 8,20 €	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,S Art. 42002 9,75 €	<b>Mo</b> 17.03.									
<b>Di</b> 18.03.	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ● 9,55 €	Frikadelle vom Rind und Schwein in Champignon-Rahmsoße mit Gartengemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4098 ● 8,65 €	Drei Hackröllchen "Balkan-Art" vom Schwein in pikanter Paprikasoße mit Kräuter-Kartoffeln G,G1,Ei Art. 4024 ● 8,70 €	Spaghetti mit grünem Pestto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4540 ☞ ● L 9,00 €	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralnudeln G,G1,M,Me,La Art. 4762 ● L 8,15 €	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,G3,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42004 ☞ 9,75 €	<b>Di</b> 18.03.									
<b>Mi</b> 19.03.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4045 ● 9,15 €	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4748 ● L 9,60 €	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L 9,00 €	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4587 ☞ ● L 8,45 €	Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingsspüree Ei,M,Me,La Art. 4581 ☞ ● L 7,80 €	Pürierte Spaghetti Bolognese vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42051 ● L 9,75 €	<b>Mi</b> 19.03.									
<b>Do</b> 20.03.	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4507 ● 8,70 €	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S Art. 4120 ● 10,10 €	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingzwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4668 8,95 €	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ☞ ● L 8,55 €	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4493 ● L 8,50 €	Püriertes Hähnchen in Currysoße dazu Erbsen und Reis Sb,M,Me,La,S,Sn Art. 42108 9,75 €	<b>Do</b> 20.03.									
<b>Fr</b> 21.03.	Alaska-Seelachs in Senf-Buttersoße dazu Möhren und Risi-Bisi G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4433 ● L 9,65 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4164 ● 9,35 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ☞ ● L 8,00 €	Erbsentaler in Mehrraatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüsereis G,G1,M,Me,La Art. 4592 ☞ ● L 9,00 €	Herzhaftes Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4233 ● L 8,20 €	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La Art. 42025 ● L 9,75 €	<b>Fr</b> 21.03.									
<b>Sa</b> 22.03.	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei Art. 4621 ● L 8,00 €	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei Art. 4001 ● 8,70 €	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L 9,30 €	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Art. 4628 ☞ ● L 8,00 €	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei Art. 4546 ● 8,70 €	Pürierter Rinderhackauflauf mit Kartoffelhaube dazu Wirsing Sb,M,Me,La Art. 42060 9,75 €	<b>Sa</b> 22.03.									
<b>So</b> 23.03.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ● 9,75 €	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4732 ● 9,10 €	Kalbhacksteak in cremiger Weißwein-Soße dazu Wirsinggemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4347 ☞ ● 9,40 €	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ☞ ● L 8,40 €	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln Art. 4168 ● L 8,40 €	Pürierter Schweinebraten in Soße mit Blumenkohl und Bratkartoffeln Sb,M,Me,La,S Art. 42058 9,75 €	<b>So</b> 23.03.									

**Dessert pro Stück 1,00 €:** Mo 1x Apfel Di 1x Götterspeise, Mi 1x Schokoladenpudding Do 1x Apfelkompott Fr 1x Dessertcreme Rote Grütze Sa 1x Banane So 1x Buttermilchdessert  
**Salat pro Stück 2,00 €:** Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing Di 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Mi 1x Blattsalat mit Joghurtdressing Do 1x Karottensalat Fr 1x Bohnensalat mit Essig-Öl 1x Blattsalat mit Joghurtdressing So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing  
**Kuchen pro Stück: 1,90 €**  
 Online: [www.awo-essen-auf-raedern.de](http://www.awo-essen-auf-raedern.de) Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.



# Bestellschein

Kalenderwoche: 13

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



KW 13  
Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
									Anzahl
<b>Mo</b>									
24.03.									
<b>Di</b>									
25.03.									
<b>Mi</b>									
26.03.									
<b>Do</b>									
27.03.									
<b>Fr</b>									
28.03.									
<b>Sa</b>									
29.03.									
<b>So</b>									
30.03.									

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	Kleine Mahlzeit	Pürierte Kost
<b>Mo</b>	<b>Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree</b> G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein</b> 20,3,S,Sn	<b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,S	<b>Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle</b> G,G1,Ei,S	<b>Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln</b> Sb,M,Me,La
24.03.	Art. 4429 ● L 9,05 €	Art. 4086 ● 9,55 €	Art. 4606 ● 8,60 €	Art. 4552 ☒ ● L 8,30 €	Art. 4146 ● L 8,40 €	Art. 42076 9,75 €
<b>Di</b>	<b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S	<b>Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein</b> G,G1,Ei,S	<b>Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott</b> G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis</b> G,G1,M,Me,La,Sn	<b>Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree</b> G,G1,M,Me,La,S,Sn	<b>Püriertes Gemüse-Bohnenragout mit Karotten-Steckrüben-Gemüse und Herzoginkartoffeln</b> Sb
25.03.	Art. 4124 ● L 9,50 €	Art. 4610 ● L 8,45 €	Art. 4523 ☒ L 8,45 €	Art. 4548 ☒ ● 8,65 €	Art. 4790 ● L 7,85 €	Art. 42050 ☒ 9,75 €
<b>Mi</b>	<b>Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle</b> G,G1,Ei	<b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis</b> G,G1,Ei,S	<b>Eieromelette auf Rata-touille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käse-soße mit Spinat</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Reibekuchen mit Apfelmus</b> G,G1,Ei	<b>Püriertes Rinderhacksteak in Kräuterbuttersoße mit Bohnen und Bratkartoffeln</b> G,G1,Sb,M,Me,La,Sn
26.03.	Art. 4079 ● L 8,30 €	Art. 4145 ● L 9,60 €	Art. 4026 ● 9,15 €	Art. 4595 ☒ ● 9,45 €	Art. 4557 ☒ L 8,70 €	Art. 42104 9,75 €
<b>Do</b>	<b>Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis</b>	<b>Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle</b> 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	<b>Zartes Huhnfleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis</b>	<b>Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis</b> Sb,M,Me,La
27.03.	Art. 4061 ● L 9,15 €	Art. 4798 ● L 9,45 €	Art. 4025 9,10 €	Art. 4508 ☒ ● 8,95 €	Art. 4792 ● L 8,25 €	Art. 42110 9,75 €
<b>Fr</b>	<b>Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage, dazu eine Gemüse Mischung und Rahmkartoffeln</b> G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein</b> G,G1,Ei,S	<b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln</b> 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße</b> G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree</b> G,G1,Fi,M,Me,La	<b>Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Nudeln</b> G,G1,Ei,Fi,Sb,M,Me,La
28.03.	Art. 4426 ● L 9,70 €	Art. 4584 ● 8,55 €	Art. 4076 9,15 €	Art. 4571 ☒ ● 8,65 €	Art. 4430 ● L 8,40 €	Art. 42109 9,75 €
<b>Sa</b>	<b>Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein</b> 20,3,S	<b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle</b> G,G1,Ei,S	<b>Gemüse Eintopf nach "Gärtnerin Art" mit frittierten Mettbällchen vom Schwein</b> G,G1,Ei,S	<b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhrengemüse und Stampfkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Pürierter Rührei mit Spinat dazu Kartoffelpüree</b> Ei,Sb,M,Me,La
29.03.	Art. 4641 ● 8,45 €	Art. 4740 ● L 9,90 €	Art. 4612 ● L 8,15 €	Art. 4585 ☒ ● 9,00 €	Art. 4082 ● L 8,20 €	Art. 42059 ☒ 9,75 €
<b>So</b>	<b>Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen</b> 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	<b>Zwei Rinderfrikadellen auf Kohlrabi-Rahm-Gemüse, dazu würzige Kartoffelscheiben</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S	<b>Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln</b> M,Me,La,S	<b>Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La	<b>Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle</b> G,G1,Ei,S	<b>Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln</b> Ei,Sb
30.03.	Art. 4117 ● 9,55 €	Art. 4013 ● 8,90 €	Art. 4758 ● L 9,75 €	Art. 4387 ☒ ● L 8,90 €	Art. 4227 ● L 8,85 €	Art. 42008 ● L 9,75 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

**Dessert pro Stück 1,00 €:** Mo 1x Früchtequark Di 1x Karamellpudding Mi 1x Vanillepudding Do 1x Pfirsichkompott Fr 1x Fruchtjoghurt Sa 1x Frische Birne So 1x Mousse au Chocolat  
**Salat pro Stück 2,00 €:** Mo 1x Rote Bete Salat Di 1x Blattsalat mit Schmanddressing Mi 1x Farmersalat Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Sa 1x Blattsalat mit Joghurtdressing So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing  
**Kuchen pro Stück: 1,90 €**  
**Online: [www.awo-essen-auf-raedern.de](http://www.awo-essen-auf-raedern.de) Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180**

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!  
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ☒ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ☒ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒ = enthält Zutaten vom Schwein  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.apetito.de/artikelinfo](http://www.apetito.de/artikelinfo) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten