SPEISEPLAN vom 04.03. bis 10.03.2024 KW 10

Kunde:

KW 10	Regionale Spezialitäten 8,19 €	Gut Bürgerlich 8,19 €	Tagesgericht 8,19 €	Vegetarisch 7,98 €	Kleine Mahlzeit 6,88 €	Pürierte Kost 8,35 €	Dessert 1,00 €	Salat 2,00 €
MO 04.03. 2024	☐ ***Hähnchenfilets "Gärtnerin Art"*** in Sahnesauce mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis (G,LA,S) ✱	☐ ***Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art"*** goldgelb gebacken in Champignonsauce, dazu Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln (G,LA,S) ✱	☐ ***Traditionell zubereitete Leberklöße*** auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Stampfkartoffeln (G,Ei,LA)	☐ ***Südländische Gemüse-Nudel-Pfanne*** mit Tomaten und Paprika (G1) ✱	☐ ***Hausgemachte Rinderfrikadelle*** in herzhafter Bratensauce mit Rahmspinat und Petersikienkartoffeln (G,Ei.LA,S,Sn) ✱	☐ ***Pürierter Geflügelbraten*** mit Rahmspinat und Spätzle (G,LA,S,Sb,Ei)	☐ ***Frischer Apfel***	☐ ***Gemischter Blattsalat*** mit Schmand-dressing (Ei,LA,Sn)
DI 05.03. 2024	☐ ***Schweinegulasch "Jäger Art",*** dazu Erbsen in Sauce und Kräuterspätzle (G,Ei) ✱	☐ ***Grüne-Bohnen-Eintopf*** mit geschnittenem Rindfleisch (S) ✱	☐ ***Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art"*** mit Langkornreis (G,LA,S) ✱	☐ ***Rührei*** mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln (Ei,LA) ✱	☐ ***Feines Gemüseragout*** in Sauerrahmsauce mit Salzkartoffeln (G,LA,S) ✱	☐ ***Pürierte Gemüseschnitte*** mit Erbsen und Butternudeln (G,LA,Ei,Sb)	☐ ***Götter-speise*** (1)	☐ ***Frischer Tomatensalat*** mit Essig-Öl-Dressing
MI 06.03. 2024	☐ ***Minifrikadellen vom Rind und Schwein*** in einer Bratensauce mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln (G,Ei,LA,S,Sn) ✱	☐ ***Zarte Hähnchenbrust*** in einer cremigen Zwiebelsauce, dazu Gemüse-Nudeln (G,LA) ✱	☐ ***Cremiger Vollmilch-Grießbrei*** mit Erdbeer-Apfel-Kompott (G,LA)	☐ ***Spaghetti*** in Broccoli-Käse-Sauce mit buntem Gemüse (G,Ei,LA)	☐ ***Zarter Rinderbraten*** in kräftiger Bratensauce mit Blumenkohl in Sauce und Petersilienkartoffeln (La,S,Sn) ✱	☐ ***Pürierte Bratwürstchen*** in Sauce, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree (LA,S,Sb,Ei)	☐ ***Schoko-laden-pudding*** (LA)	☐ ***Gemischter Blattsalat*** mit Joghurt-dressing (Ei,LA)
DO 07.03. 2024	☐ ***Schwäbische Maultaschen*** in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze (G,Ei,S) ✱	☐ ***Putenschnitzel*** mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesauce (G,LA,S) ✱	☐ ***Nudeln in Rahmsauce*** mit Lauch und herzhaftem Schinken (3,G,LA,S) ✱	☐ ***Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen*** mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip (G,Ei,LA,S) ✱	☐ ***Gebackene Filetstücke vom Alaka-Seelachs*** mit Kohlrabi-Erbsengemüse in cremiger Sauce und Stampfkartoffeln (G,Fi,LA) ✱	☐ ***Püriertes Hähnchen*** in Currysauce, dazu Erbsen und Reis (LA,S,Sn,Sb)	☐ ***Apfel-kompott*** (3)	☐ ***Karottensalat***
FR 08.03. 2024	☐ ***Alaska-Seelachsschnitte*** in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln (Fi,LA,S,Sn) ✱	☐ ***Zwei Rinderfrikadellen*** in dunkler Bratensauce mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree (G,E;LA,S,Sn) ✱	☐ ***Klassischer Leberkäse vom Rind und Schwein*** mit kräftiger Bratensauce, dazu Sauerkraut und Stampfkartoffeln (3,LA,S,Sn)	☐ ***Feine Gemüsevielfalt*** mit einer Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln, dazu eine cremige Buttersauce (G,LA,S) ✱	☐ ***Zartes Schweinegeschnetzeltes*** in Sauce mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfle-Spätzle (G,Ei,LA,S) ✱	☐ ***Pürierter Alaska-Seelachs*** in Sauce, dazu Möhren und Herzoginkartoffeln (G,Fi,LA,Sb)	☐ ***Früchte-quark*** (LA)	☐ ***Bohnensalat*** mit Essig-Öl-Dressing
SA 09.03. 2024	☐ ***Festtagssuppe*** mit Rindfleisch und Grießnockerln (G,Ei,LA,S) ✱	☐ ***Goldgelb panierte Hähnchen-Happen,*** dazu Erbsen und Möhren in Sauce à la Hollandaise und Kartoffelpüree (G,LA,S) ✱	☐ ***Currywurst vom Schwein*** mit Kartoffelspalten (3,Sn) ✱	☐ ***Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf*** mit Kartoffelwürfeln ✱	☐ ***Pfannkuchen*** mit fruchtiger Erdbeer-Rhabarber-Füllung (G,Ei,LA,S)	☐ ***Pürierter Rinderhackauflauf*** mit Kartoffelhaube und Wirsing (LA,Sb)	☐ ***Frische Kiwi***	☐ ***Gemischter Blattsalat*** mit Joghurt-dressing (Ei,LA)
SO 10.03. 2024	☐ ***Senfkrustenbraten vom Schwein*** in herzhafter Sauce mit Rübengemüse, dazu Spätzle (G,Ei,LA,S,Sn) ✱	☐ ***Kasselerbraten*** in Bratensaft, dazu Sauerkraut und Kartoffelpüree (3,LA,S) ✱	☐ ***Rinderbraten*** in einer Senf-Butter-Sauce, dazu Kaisergemüse und kleine Kartoffeln mit Schale (LA,Sn) ✱	☐ ***Herzhafter Pfannkuchen*** mit Gemüsefüllung, dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale (G,Ei,LA) ✱	☐ ***Hähnchenoberkeule*** in feiner Sauce mit buntem Gemüse "ncturell" und Gabelspaghetti (G,LA,S) ✱	☐ ***Pürierter Schweinebraten*** in Sauce, dazu Blumenkohl und Bratkartoffeln (LA,S,Sb)	☐ ***Grieß-pudding*** (G,G1,M,Me,LA)	☐ ***Frischer Gurkensalat*** mit Schmand-dressing (Ei,LA,Sn)

(✱) Diabetiker geeignet
Die gekennzeichneten Gerichte sind zuckerarm und enthalten höchstens 35 g Fett.

Enthält Zusatzstoffe:
1 Farbstoff, 2 Konservierungsstoffe, 3 Antioxidationsmittel, 4 Geschmacksverstärker, 5 geschwefelt, 6 Phosphat, 7 Süßungsmittel, 8 Nitritpökelsalz

Enthält Allergene:
G Gluten, G1 Weizen, G2 Roggen, G3 Gerste, G4 Hafer, LA Laktose, M Milch (einschließlich Laktose), Me Milcheiweiß, Alk Alkohol, Ei Eier, Fi Fisch, Sb Soja, S Sellerie, Sn Senf, Sd Schwefeldioxid/Sulfide, Ses Sesam, K Krebstiere, W Weichtiere, Lu Lupinen, E Erdnüsse, Sf Schalenfrüchte, Sf1 Mandeln, Sf2 Haselnüsse, Sf3 Walnüsse

Online www.awo-essen-auf-raedern.de
Telefon 0800 340 3440
Fax 0561 5077-180