



KW 50
Essen auf Rädern



Ihr Menüservice
mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 50

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost										Anzahl
Mo	Herzhafte Frikadellen vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, dazu bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingeröhren und Spätzle G,G1,Ei,S	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,S	Gemüsepfanne "asiatischer Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn	Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln Sb,M,Me,La	Mo									
07.12.	Art. 4072 8,20 €	Art. 4610 8,50 €	Art. 4739 9,90 €	Art. 4552 8,30 €	Art. 4339 7,60 €	Art. 42076 9,70 €	07.12.									
Di	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pürierter Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Kartoffelhaube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemüse M,Me,La	Di									
08.12.	Art. 4204 10,05 €	Art. 4402 10,00 €	Art. 4606 8,60 €	Art. 4548 8,70 €	Art. 4011 7,60 €	Art. 42123 9,70 €	08.12.									
Mi	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüserais M,Me,La,S,Sn	Eieromelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,G1,M,Me,La	Pürierte Spaghetti Bolognese vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Mi									
09.12.	Art. 4078 8,45 €	Art. 4147 9,60 €	Art. 4499 9,55 €	Art. 4526 9,50 €	Art. 4533 7,60 €	Art. 42051 9,70 €	09.12.									
Do	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüserais	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis Sb,M,Me,La	Do									
10.12.	Art. 4111 9,40 €	Art. 4798 9,50 €	Art. 4523 8,45 €	Art. 4508 9,00 €	Art. 4096 7,60 €	Art. 42110 9,70 €	10.12.									
Fr	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüse-einlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Kartoffelrosetten Fi,Sb,M,Me,La	Fr									
11.12.	Art. 4465 9,60 €	Art. 4584 8,70 €	Art. 4761 9,45 €	Art. 4571 8,65 €	Art. 4603 7,60 €	Art. 42116 9,70 €	11.12.									
Sa	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S	Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken M,Me,La,S	Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert G,G1,S	Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten-Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten Ei,M,Me,La	Sa									
12.12.	Art. 4641 8,50 €	Art. 4263 9,75 €	Art. 4005 9,20 €	Art. 4597 9,05 €	Art. 4633 7,60 €	Art. 42122 9,70 €	12.12.									
So	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse-mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln Ei,Sb	So									
13.12.	Art. 4154 9,85 €	Art. 4216 9,65 €	Art. 4754 9,75 €	Art. 4387 8,90 €	Art. 4195 7,60 €	Art. 42118 9,70 €	13.12.									

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo Karamellpudding Di Früchtequark Mi Pfirsichkompott Do Vanillepudding Fr Frische Birne Sa Fruchtojoghurt So Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo Blattsalat mit Schmanddressing Di Rote Bete Salat Mi Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr Kartoffelsalat mit Speck Sa Blattsalat mit Joghurtdressing So Puszatalat
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ∇=mit Alkohol ②=vegetarisch ✕=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Ernüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf

Bestellschein

Kalenderwoche: **51**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



KW51

Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	1	2	3	4	5	6			Anzahl
Mo									
14.12.									
Di									
15.12.									
Mi									
16.12.									
Do									
17.12.									
Fr									
18.12.									
Sa									
19.12.									
So									
20.12.									

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost
Mo	Hähnchencurry "indischer Art" in einer milden Currysoße, dazu Gemüsereis M,Me,La,Sn	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Deftiger Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
14.12.	Art. 4794 L ● 9,45 €	Art. 4080 L ● 8,25 €	Art. 4117 ● 9,60 €	Art. 4565 L ● 8,15 €	Art. 4586 ● 7,60 €	Art. 42062 ● 9,70 €
Di	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Pürierter Möhreeneintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein) Sn
15.12.	Art. 4759 ● 9,60 €	Art. 4645 L ● 8,40 €	Art. 4095 L ● 9,20 €	Art. 4524 L ● 8,60 €	Art. 4403 L ● 7,60 €	Art. 42064 ● 9,70 €
Mi	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübensgemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Nudeln in Rahmsauce mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Pürierte Bratwurst in Currysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen 2,20,G,G3,Ei,Sb,Sn
16.12.	Art. 4053 L ● 8,25 €	Art. 4766 L ● 8,80 €	Art. 4551 ● 8,25 €	Art. 4576 ● 9,00 €	Art. 4513 ● 7,60 €	Art. 42103 ● 9,70 €
Do	Rinderhackbällchen in Champignon-Lauch-Rahmsauce und einer Nudel-Gemüse-Mischung G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Deftiges Eisbeinfleisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La	Spaghetti in Brokkoli-Käsesauce mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchentopf mit Gemüseris Me,La,S,Sn	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
17.12.	Art. 4019 ● 9,05 €	Art. 4102 ● 9,65 €	Art. 4142 ● 9,80 €	Art. 4598 ● 9,45 €	Art. 4769 L ● 7,60 €	Art. 42004 ● 9,70 €
Fr	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsauce, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La
18.12.	Art. 4419 L ● 9,30 €	Art. 4023 L ● 8,70 €	Art. 4088 ● 8,40 €	Art. 4543 L ● 8,60 €	Art. 4603 L ● 7,60 €	Art. 42025 L ● 9,70 €
Sa	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck, dazu Rübensgemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrübeneintopf mit Kartoffelwürfeln	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La	Pürierte Pfannkuchenzubereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesauce G,G1,Ei,M,Me,La
19.12.	Art. 4693 L ● 9,20 €	Art. 4153 ● 9,60 €	Art. 4076 ● 9,20 €	Art. 4639 L ● 7,95 €	Art. 4596 L ● 7,60 €	Art. 42121 L 9,70 €
So	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesauce und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei	Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Sn
20.12.	Art. 4220 L ● 10,05 €	Art. 4747 L ● 8,50 €	Art. 4121 ● 10,15 €	Art. 4589 ● 9,20 €	Art. 4110 L ● 7,60 €	Art. 42119 L ● 9,70 €

Kreuzen Sie bitte die gewünschte Anzahl an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo Banane Di Götterspeise Mi Apfelkompott Do Schokoladenpudding Fr Fruchtojoghurt Sa Dessertcreme Rote Grütze So Buttermilchdessert
Salat pro Stück 2,00 €: Mo Krautsalat mit Essig-Öl Dressing Di Blattsalat mit Joghurtdressing Mi Karottensalat Do Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr Blattsalat mit Schmanddressing Sa Bohnensalat mit Essig-Öl Dressing So Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten