



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost		Anzahl								
Mo 31.08.	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S Art. 4068 ● 8,90 €	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4771 ● L 8,55 €	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "mediterrane Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi Art. 4421 ● 9,90 €	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4544 8,70 €	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S Art. 4301 ● L 7,60 €	Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln Sb,M,Me,La Art. 42076 9,70 €	Mo									
Di 01.09.	Chili con Carne s Art. 4008 ● 9,05 €	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4458 ● L 9,00 €	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4151 ● L 10,00 €	Herzhafte Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäsesoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4572 ● L 8,45 €	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S Art. 4077 ● L 7,60 €	Pürierter Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Kartoffelhaube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemüse M,Me,La Art. 42123 9,70 €	Di									
Mi 02.09.	Nudelpfanne "asiatischer Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb Art. 4514 ● 9,20 €	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,S Art. 4631 ● 8,65 €	Westfälisches Zwiebleifisch 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4211 ● 10,15 €	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S Art. 4574 ● L 8,25 €	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Speck s Art. 4611 ● 7,60 €	Pürierte Spaghetti Bolognaise vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42051 ● L 9,70 €	Mi									
Do 03.09.	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4274 ● L 9,65 €	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La Art. 4021 9,00 €	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2 Art. 4500 L 8,70 €	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La Art. 4510 ● 9,00 €	Penne-Nudeln in Tomatensoße G,G1,M,Me,La Art. 4569 ● 7,60 €	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis Sb,M,Me,La Art. 42110 9,70 €	Do									
Fr 04.09.	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4410 ● L 10,05 €	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn Art. 4131 ● 9,20 €	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4578 ● 9,30 €	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf Art. 4520 ● L 8,90 €	Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße "asiatischer Art" mit Langkornreis sb Art. 4763 ● 7,60 €	Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Kartoffelrosetten Fi,Sb,M,Me,La Art. 42116 9,70 €	Fr									
Sa 05.09.	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind mit Sonnenblumenprotein in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und... G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4009 ● 9,45 €	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn Art. 4644 ● L 8,35 €	Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle G,G1,Ei Art. 4247 ● 9,65 €	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S Art. 4683 ● L 7,80 €	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat" verfeinert mit... 20,3,S,Sn Art. 4010 ● 7,60 €	Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten-Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten Ei,M,Me,La Art. 42122 9,70 €	Sa									
So 06.09.	Schweinegeschnetzeltes in Soße 20,M,Me,La,Sn Art. 4198 ● 10,30 €	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4224 ● 10,15 €	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4499 ● L 9,55 €	Schwäbische Maultaschen G,G1,Ei,S Art. 4399 ● 8,70 €	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4075 ● L 7,60 €	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln Ei,Sb Art. 42118 9,70 €	So									

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Karamellpudding Di 1x Früchtequark Mi 1x Pfirsichkompott Do 1x Vanillepudding Fr 1x Frische Birne Sa 1x Fruchtjoghurt So 1x Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing Di 1x Rote Bete Salat Mi 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Kartoffelsalat mit Speck 1x Blattsalat mit Joghurd dressing So 1x Puszatasalat
Kuchen pro Stück: 1,90 €
 Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 37

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	Kalenderwoche: 37						Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen Anzahl
	1	2	3	4	5	6			
Mo 07.09.									
Di 08.09.									
Mi 09.09.									
Do 10.09.									
Fr 11.09.									
Sa 12.09.									
So 13.09.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



KW 37
Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost
Mo 07.09.	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L 10,00 €	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4070 ● 8,25 €	Hähnchen "Cordon bleu", mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 ● L 10,25 €	Bauernschmaus G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4541 9,25 €	Penne-Nudeln mit Soße G,G1,M,Me,La Art. 4596 ● L 7,60 €	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42062 9,70 €
Di 08.09.	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 ● L 8,20 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4165 ● 9,40 €	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 ● 9,60 €	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4540 ● L 9,05 €	Veg. Bohneneintopf s Art. 4608 ● L 7,60 €	Pürierter Möhreintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein) Sn Art. 42064 9,70 €
Mi 09.09.	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 L 8,70 €	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4736 ● 9,50 €	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L 9,05 €	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1 Art. 4549 ● 8,50 €	Frikadelle vom Schwein G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 7,60 €	Pürierte Bratwurst in Currysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen 2,20,G,G3,Ei,Sb,Sn Art. 42103 ● 9,70 €
Do 10.09.	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4507 ● 8,70 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 9,45 €	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingzwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4668 9,20 €	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ● L 8,55 €	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4788 ● L 7,60 €	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42004 9,70 €
Fr 11.09.	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 ● L 9,10 €	Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4027 ● 9,20 €	Hausgemachter Aprikosenmilch mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 L 8,60 €	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn Art. 4527 ● L 8,90 €	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4601 ● 7,60 €	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La Art. 42025 ● L 9,70 €
Sa 12.09.	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei Art. 4621 ● L 7,95 €	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit fein geschnittenen Champignons, dazu buntes Gemüse und... G,G1,Ei Art. 4004 ● 8,65 €	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L 9,30 €	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Art. 4628 ● L 7,95 €	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 7,60 €	Pürierte Pfannkuchenzubereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 42121 L 9,70 €
So 13.09.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ● 9,85 €	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4753 ● L 9,60 €	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4558 ● 8,70 €	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ● L 8,35 €	Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4431 ● L 7,60 €	Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Sn Art. 42119 ● L 9,70 €

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Banane Di 1x Götterspeise Mi 1x Apfelkompott Do 1x Schokoladenpudding Fr 1x Fruchtjoghurt Sa 1x Dessertcreme Rote Grütze So 1x Buttermilchdessert

Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Krautsalat mit Essig-Öl-Dressing Di 1x Blattsalat mit Joghurd dressing Mi 1x Karottensalat Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Blattsalat mit Schmanddressing Sa 1x Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing **Kuchen pro Stück: 1,90 €**

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{6,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{6,G1,Ei,M,Me,La,Sf,S1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz √ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Fi = Eier F = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Änderungen vorbehalten