



Ihr Menüservice  
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 34

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,  
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü-<br>angebot    | 1                                                                                                                                                   | 2                                                                                                                                                                  | 3                                                                                                                                                | 4                                                                                                                                     | 5                                                                                                                                       | 6                                                                                                                                                           | Menü      | 1      | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Des-<br>sert* | Sa-<br>lat* | Kuchen |
|---------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------|--------|---|---|---|---|---|---------------|-------------|--------|
|                     | Regionale Spezialitäten                                                                                                                             | Gut Bürgerlich                                                                                                                                                     | Tagesgericht                                                                                                                                     | Vegetarisch                                                                                                                           | einfach LECKER                                                                                                                          | Pürierte Kost                                                                                                                                               |           | Anzahl |   |   |   |   |   |               |             |        |
| <b>Mo</b><br>17.08. | <b>Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis</b> G,G1,Ei,S<br>Art. 4028 ● 9,20 €                             | <b>Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln</b> G,G1,Fi,M,Me,La,Sn<br>Art. 4402 ● L 10,00 € | <b>Erbensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein</b> 20,3,S,Sn<br>Art. 4606 ● 8,60 €                                                     | <b>Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese</b> G,G1,S<br>Art. 4552 ● L 8,30 €                                                        | <b>Gemüsepfanne "asiatischer Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis</b> G,G1,Sb,Sn<br>Art. 4339 ● 7,60 €                              | <b>Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln</b> Sb,M,Me,La<br>Art. 42076 9,70 €                                                 | <b>Mo</b> |        |   |   |   |   |   |               |             |        |
| <b>Di</b><br>18.08. | <b>Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln</b> G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4123 ● L 9,55 €                             | <b>Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein</b> G,G1,Ei,S<br>Art. 4610 ● L 8,50 €                                                            | <b>Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle</b> G,G1,Ei,S<br>Art. 4739 ● L 9,90 €                               | <b>Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis</b> G,G1,M,Me,La,Sn<br>Art. 4548 ● 8,70 €                              | <b>Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4011 ● 7,60 €                     | <b>Pürierter Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Kartoffelhaube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemüse</b> M,Me,La<br>Art. 42123 9,70 €                       | <b>Di</b> |        |   |   |   |   |   |               |             |        |
| <b>Mi</b><br>19.08. | <b>Dicke Rippe in Bratensoße</b> G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4111 ● L 9,40 €                                                                       | <b>Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle</b> G,G1,Ei<br>Art. 4147 ● L 9,60 €                                                          | <b>Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüsereis</b> M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4499 ● L 9,55 €                     | <b>Eieromelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4526 ● 9,50 €               | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott</b> 10,G,G1,M,Me,La<br>Art. 4533 ● L 7,60 €                               | <b>Pürierte Spaghetti Bolognese vom Rind</b> G,G1,Ei,Sb,M,Me,La<br>Art. 42051 ● L 9,70 €                                                                    | <b>Mi</b> |        |   |   |   |   |   |               |             |        |
| <b>Do</b><br>20.08. | <b>Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturrell" und Salzkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4094 ● L 9,40 € | <b>Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis</b><br>Art. 4798 ● L 9,50 €                                                                              | <b>Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott</b> G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4523 L 8,45 €                                                | <b>Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se<br>Art. 4508 ● 9,00 € | <b>Schweinebraten in Soße</b> G,G1,Ei<br>Art. 4110 ● L 7,60 €                                                                           | <b>Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis</b> Sb,M,Me,La<br>Art. 42110 9,70 €                                                               | <b>Do</b> |        |   |   |   |   |   |               |             |        |
| <b>Fr</b><br>21.08. | <b>Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüse-einlage und Salzkartoffeln</b> G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>Art. 4465 ● L 9,60 €                         | <b>Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein</b> G,G1,Ei,S<br>Art. 4584 ● 8,70 €                                                                | <b>Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln</b> 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4076 9,20 €              | <b>Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße</b> G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4571 ● 8,65 €                                        | <b>Vegetarischer Möhreintopf mit feinen Kartoffelwürfeln</b><br>Art. 4603 ● L 7,60 €                                                    | <b>Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Kartoffelrosetten</b> Fi,Sb,M,Me,La<br>Art. 42116 9,70 €                                                  | <b>Fr</b> |        |   |   |   |   |   |               |             |        |
| <b>Sa</b><br>22.08. | <b>Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein</b> 20,3,S<br>Art. 4641 8,50 €                                               | <b>Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln</b> 3,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4766 ● L 8,80 €                                   | <b>Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln</b> 20,3,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4005 9,20 € | <b>Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken</b> M,Me,La,S<br>Art. 4597 ● 9,05 € | <b>Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert</b> G,G1,S<br>Art. 4633 ● 7,60 € | <b>Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten-Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten</b> Ei,M,Me,La<br>Art. 42122 9,70 € | <b>Sa</b> |        |   |   |   |   |   |               |             |        |
| <b>So</b><br>23.08. | <b>Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4078 ● L 8,45 €            | <b>Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln</b> M,Me,La<br>Art. 4216 ● L 9,65 €                                                      | <b>Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse-mischung und Salzkartoffeln</b> M,Me,La,S<br>Art. 4754 ● L 9,75 €              | <b>Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln</b> G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4387 ● L 8,90 €                | <b>Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln</b> 20,3,G,G1,Sn<br>Art. 4195 ● 7,60 €                            | <b>Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln</b> Ei,Sb<br>Art. 42118 9,70 €                                                    | <b>So</b> |        |   |   |   |   |   |               |             |        |

**Dessert pro Stück 1,00 €:** Mo 1x Karamellpudding Di 1x Früchtequark Mi 1x Pfirsichkompott Do 1x Vanillepudding Fr 1x Frische Birne Sa 1x Fruchtjoghurt So 1x Mousse au Chocolat  
**Salat pro Stück 2,00 €:** Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing Di 1x Rote Bete Salat Mi 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Kartoffelsalat mit Speck 1x Blattsalat mit Joghurtdressing So 1x Puztasalat  
**Kuchen pro Stück: 1,90 €**  
 Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1</sup>

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. \_\_\_\_\_ Tel. \_\_\_\_\_

Name \_\_\_\_\_

Straße, Hausnr. \_\_\_\_\_

Wohnort \_\_\_\_\_

# Bestellschein

Kalenderwoche: **35**

\* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

| Menü      | Kalenderwoche: 35 |   |   |   |   |   | Des-sert* | Sa-lat* | Kuchen<br>Anzahl |
|-----------|-------------------|---|---|---|---|---|-----------|---------|------------------|
|           | 1                 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 |           |         |                  |
| <b>Mo</b> |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| 24.08.    |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| <b>Di</b> |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| 25.08.    |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| <b>Mi</b> |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| 26.08.    |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| <b>Do</b> |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| 27.08.    |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| <b>Fr</b> |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| 28.08.    |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| <b>Sa</b> |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| 29.08.    |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| <b>So</b> |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |
| 30.08.    |                   |   |   |   |   |   |           |         |                  |

| Menü-angebot | 1                                                                                                                                         | 2                                                                                                                                               | 3                                                                                                                                                   | 4                                                                                                                                         | 5                                                                                                                                             | 6                                                                                                                            |
|--------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|
|              | Regionale Spezialitäten                                                                                                                   | Gut Bürgerlich                                                                                                                                  | Tagesgericht                                                                                                                                        | Vegetarisch                                                                                                                               | einfach LECKER                                                                                                                                | Pürierte Kost                                                                                                                |
| <b>Mo</b>    | <b>Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße</b><br><small>G,G1,M,Me,La,S</small>                            | <b>Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree</b><br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>                          | <b>Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis</b><br><small>G,G1,M,Me,La,S</small>                                                     | <b>Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln</b><br><small>Ei,M,Me,La</small>                                                                  | <b>Cremiges Rahmgemüse</b> aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small> | <b>Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle</b><br><small>G,G1,Ei,Sb,M,Me,La</small>                    |
| 24.08.       | Art. 4761 ● L 9,45 €                                                                                                                      | Art. 4080 ● L 8,25 €                                                                                                                            | Art. 4745 ● L 9,00 €                                                                                                                                | Art. 4565 ● L 8,15 €                                                                                                                      | Art. 4586 ● 7,60 €                                                                                                                            | Art. 42062 9,70 €                                                                                                            |
| <b>Di</b>    | <b>Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln</b>                                                        | <b>Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch</b><br><small>S</small>                                                                   | <b>Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln</b><br><small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>              | <b>Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse "mediterraner Art" dazu Kräuter-Kartoffeln</b><br><small>M,Me,La</small>                             | <b>Panierte Fischstäbchen</b> mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree<br><small>G,G1,Fi,M,Me,La</small>                            | <b>Pürierter Möhreintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein)</b><br><small>Sn</small>     |
| 25.08.       | Art. 4759 ● 9,60 €                                                                                                                        | Art. 4645 ● L 8,40 €                                                                                                                            | Art. 4095 ● L 9,20 €                                                                                                                                | Art. 4528 9,20 €                                                                                                                          | Art. 4403 ● L 7,60 €                                                                                                                          | Art. 42064 9,70 €                                                                                                            |
| <b>Mi</b>    | <b>Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln</b><br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small> | <b>Geflügelbratwurst in herzhafter Soße</b> mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln<br><small>3,M,Me,La,S,Sn</small>                      | <b>Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken</b><br><small>20,3,G,G1,M,Me,La,S</small>                                                   | <b>Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip</b><br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>                 | <b>In Vollmilch gekochter Grießbrei</b> mit Pflaumenkompott<br><small>9,G,G1,M,Me,La</small>                                                  | <b>Pürierte Bratwurst in Currysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen</b><br><small>2,20,G,G3,Ei,Sb,Sn</small> |
| 26.08.       | Art. 4053 ● L 8,25 €                                                                                                                      | Art. 4766 ● L 8,80 €                                                                                                                            | Art. 4551 ● 8,25 €                                                                                                                                  | Art. 4576 ● 9,00 €                                                                                                                        | Art. 4513 ● L 7,60 €                                                                                                                          | Art. 42103 ● 9,70 €                                                                                                          |
| <b>Do</b>    | <b>Rinderhackbällchen</b><br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>                                                                          | <b>Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree</b><br><small>20,3,M,Me,La,S</small>                                          | <b>Traditionell zubereitete Leberklöße</b> auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>                         | <b>Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse</b><br><small>G,G1,Ei,M,Me,La</small>                                                 | <b>Hähnchentopf</b> mit Gemüse<br><small>M,Me,La,S,Sn</small>                                                                                 | <b>Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße</b> dazu Erbsen und Butternudeln<br><small>G,G1,Ei,Sb,M,Me,La</small>              |
| 27.08.       | Art. 4019 ● 9,05 €                                                                                                                        | Art. 4102 ● 9,65 €                                                                                                                              | Art. 4070 ● 8,25 €                                                                                                                                  | Art. 4598 ● 9,45 €                                                                                                                        | Art. 4769 ● L 7,60 €                                                                                                                          | Art. 42004 9,70 €                                                                                                            |
| <b>Fr</b>    | <b>Alaska-Seelachsschnitte) in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln</b><br><small>Fi,M,Me,La,S,Sn</small>       | <b>Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln</b><br><small>G,G1,Ei,S,Sn</small>                                              | <b>Currywurst mit Kartoffelspalten</b><br><small>3,Sn</small>                                                                                       | <b>Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung</b> dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale<br><small>G,G1,Ei,M,Me,La</small> | <b>Vegetarischer Möhreintopf</b> mit feinen Kartoffelwürfeln                                                                                  | <b>Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln</b><br><small>G,G1,Fi,Sb,M,Me,La</small>              |
| 28.08.       | Art. 4419 ● L 9,30 €                                                                                                                      | Art. 4023 ● L 8,70 €                                                                                                                            | Art. 4088 ● 8,40 €                                                                                                                                  | Art. 4543 ● L 8,60 €                                                                                                                      | Art. 4603 ● L 7,60 €                                                                                                                          | Art. 42025 ● L 9,70 €                                                                                                        |
| <b>Sa</b>    | <b>Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln</b><br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S</small>                                                | <b>Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln</b><br><small>G,G1,M,Me,La,S</small> | <b>Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle</b><br><small>G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn</small>                                                         | <b>Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf</b> mit Kartoffelwürfeln                                                                     | <b>Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße</b> vom Rind<br><small>G,G1,M,Me,La</small>                                                               | <b>Pürierte Pfannkuchenzubereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße</b><br><small>10,G,G1,Ei,M,Me,La</small>                |
| 29.08.       | Art. 4693 ● L 9,20 €                                                                                                                      | Art. 4153 ● 9,60 €                                                                                                                              | Art. 4297 ● L 9,65 €                                                                                                                                | Art. 4639 ● L 7,95 €                                                                                                                      | Art. 4596 ● L 7,60 €                                                                                                                          | Art. 42121 L 9,70 €                                                                                                          |
| <b>So</b>    | <b>Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße</b> mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln<br><small>G,G1,S,Sn</small>            | <b>Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree</b><br><small>G,G1,M,Me,La,S</small>              | <b>Herzhafter Krustenbraten vom Schwein</b> in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen<br><small>G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S</small> | <b>Gebackener Kartoffelrösti</b> mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur<br><small>G,G1,M,Me,La,S</small>            | <b>Schweinebraten in Soße</b> mit Apfelrotkohl und Spätzle<br><small>G,G1,Ei</small>                                                          | <b>Pürierte Rinderroulade in Soße</b> dazu grüne Bohnen und Kartoffeln<br><small>Sn</small>                                  |
| 30.08.       | Art. 4220 ● L 10,05 €                                                                                                                     | Art. 4747 ● L 8,50 €                                                                                                                            | Art. 4121 ● 10,15 €                                                                                                                                 | Art. 4589 ● 9,20 €                                                                                                                        | Art. 4110 ● L 7,60 €                                                                                                                          | Art. 42119 ● L 9,70 €                                                                                                        |

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

**Dessert pro Stück 1,00 €:** Mo 1x Banane Di 1x Götterspeise Mi 1x Apfelkompott Do 1x Schokoladenpudding Fr 1x Fruchtojoghurt Sa 1x Dessertcreme Rote Grütze So 1x Buttermilchdessert  
**Salat pro Stück 2,00 €:** Mo 1x Krautsalat mit Essig-Öl-Dressing Di 1x Blattsalat mit Joghurtdressing Mi 1x Karottensalat Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Blattsalat mit Schmanddressing Sa 1x Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing  
**Kuchen pro Stück: 1,90 €**  
 Online: [www.awo-essen-auf-raedern.de](http://www.awo-essen-auf-raedern.de) Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**  
 Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La</sup>
- = Kirschkuchen<sup>10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb</sup>
- = Butterkuchen<sup>G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sfi</sup>

**Wählen Sie Ihre Kostform:**  
 L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)  
 ● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∞ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ✕ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein  
 Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sfi = Mandeln Sfi2 = Haselnüsse Sn = Senf  
 Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter [www.awo-essen-auf-raedern.de](http://www.awo-essen-auf-raedern.de) oder telefonisch unter der kostenfreien Tel. Nr. 0800 340 3440. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und PE Angaben zu.

Änderungen vorbehalten