# Bestellschein

**Kalenderwoche: 53**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen Anzahl |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 28.12. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Di 29.12. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Mi 30.12. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Do 31.12. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Fr 01.01. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| Sa 02.01. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |
| So 03.01. | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ | ☐ ☐ ☐ |

**Kreuzen Sie bitte die gewünschte Anzahl an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.**

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

AWO

KW 53

*Essen auf Rädern*




| Menüangebot | 1 Regionale Spezialitäten | 2 Gut Bürgerlich | 3 Tagesgericht | 4 Vegetarisch | 5 einfach LECKER | 6 Pürierte Kost |
|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 28.12. | **Schweinegulasch "Hausfrauen Art" in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln** 20,G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4165 ● 9,45 € | **Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4070 ● 8,25 € | **Hähnchen "Cordon bleu", mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree** 20,G,G1,M,Me,La<br>Art. 4770 L ● 10,25 € | **Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, und Honig-Senf-Dip** G,G1,Ei,M,Me,La,Sn<br>Art. 4541 ● 9,25 € | **Penne-Nudeln in Hackfleischsoße vom Rind** G,G1,M,Me,La<br>Art. 4596 L ● 7,60 € | **Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La<br>Art. 42062 ● 9,70 € |
| Di 29.12. | **Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4793 L ● 8,20 € | **Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln**<br>Art. 4226 L ● 10,00 € | **Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4558 ● 8,70 € | **Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomaten-Garnitur** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4540 L ● 9,05 € | **Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf** S<br>Art. 4608 L ● 7,60 € | **Pürierter Möhreneintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein)** Sn<br>Art. 42064 ● 9,70 € |
| Mi 30.12. | **Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei<br>Art. 4557 L 8,70 € | **Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4736 ● 9,15 € | **Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4577 L ● 9,05 € | **Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika** G,G1<br>Art. 4549 ● 8,50 € | **Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4011 ● 7,60 € | **Pürierte Bratwurst in Currysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen** 2,20,G,G3,Ei,Sb,Sn<br>Art. 42103 ● 9,70 € |
| Do 31.12. | **Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße** 20,G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4507 ● 8,70 € | **Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4297 L ● 9,65 € | **Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur** G,G1,M,Me,La<br>Art. 4668 ● 9,20 € | **Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4554 L ● 8,55 € | **Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis** G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4788 L ● 7,60 € | **Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La<br>Art. 42004 ● 9,70 € |
| Fr 01.01. | **Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree** G,G1,Fi,M,Me,La<br>Art. 4429 L ● 9,10 € | **Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen** G,G1,Ei,M,Me,La,Sn<br>Art. 4027 ● 9,20 € | **Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein** 20,3,S<br>Art. 4641 ● 8,50 € | **Pflanzlicher Hackbraten** aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn<br>Art. 4527 L ● 8,90 € | **Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle** G,G1,Ei<br>Art. 4110 L ● 7,60 € | **Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln** G,G1,Fi,Sb,M,Me,La<br>Art. 42025 L ● 9,70 € |
| Sa 02.01. | **Klassischer Hühnersuppentopf** G,G1,Ei<br>Art. 4621 L ● 7,95 € | **Fleischklößchen vom Schwein und Rind in einer Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln** G,G1,Ei<br>Art. 4004 ● 8,65 € | **Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4189 L ● 9,30 € | **Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe**<br>Art. 4628 L ● 7,95 € | **Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen** S<br>Art. 4619 ● 7,60 € | **Pürierte Pfannkuchenzubereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 42121 L 9,70 € |
| So 03.01. | **Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4319 ▽ 10,95 € | **Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle"** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4753 L ● 9,60 € | **Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4086 ● 9,60 € | **Schwäbische Maultaschen (g.g.A.) in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze** G,G1,Ei,S<br>Art. 4399 ● 8,70 € | **Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis** G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>Art. 4431 L ● 7,60 € | **Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln** Sn<br>Art. 42119 L ● 9,70 € |

**Dessert pro Stück 1,00 €:** **Mo** Banane **Di** Götterspeise **Mi** Apfelkompott **Do** Schokoladenpudding **Fr** Fruchtjoghurt **Sa** Dessertcreme Rote Grütze **So** Buttermilchdessert
**Salat pro Stück 2,00 €:** **Mo** Krautsalat mit Essig-Öl Dressing **Di** Blattsalat mit Joghurtdressing **Mi** Karottensalat **Do** Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing **Fr** Blattsalat mit Schmanddressing **Sa** Bohnensalat mit Essig-Öl Dressing **So** Gurkensalat mit Schmanddressing **Kuchen pro Stück: 1,90 €**

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen$^{G,G1,Ei,M,Me,La}$
= Kirschkuchen$^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}$
= Butterkuchen$^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}$

**Wählen Sie Ihre Kostform:**

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

Änderungen vorbehalten

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ▽ = mit Alkohol = vegetarisch = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2728486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

AWO

KW 52

*Essen auf Rädern*



Ihr **Menüservice** mit Herz

# Bestellschein

**Kalenderwoche: 52**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

| Menü-angebot | 1 Regionale Spezialitäten | 2 Gut Bürgerlich | 3 Tagesgericht | 4 Vegetarisch | 5 einfach LECKER | 6 Pürierte Kost |
|---|---|---|---|---|---|---|
| **Mo** 21.12. | **Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln** Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4068 ● 8,90 € | **Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4771 L ● 9,00 € | **Scholle "Finkenwerder Art" garniert mit Speck und Shrimps, dazu Rahmkartoffeln** 20,G,G1,K,Fi,M,Me,La<br>Art. 4427 ● 10,05 € | **Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße** G,G1,M,Me,La<br>Art. 4544 ● 8,70 € | **Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4301 L ● 7,60 € | **Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln** Sb,M,Me,La<br>Art. 42076 ● 9,70 € |
| **Di** 22.12. | **Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis** S<br>Art. 4008 ● 9,05 € | **Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4458 L ● 9,00 € | **Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4151 L ● 10,00 € | **Herzhafte Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäsesoße, garniert mit Käse** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4572 L ● 8,45 € | **Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis** G,G1,Ei,S<br>Art. 4077 L ● 7,60 € | **Pürierter Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Kartoffelhaube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemüse** M,Me,La<br>Art. 42123 ● 9,70 € |
| **Mi** 23.12. | **Nudelpfanne "asiatischer Art"mit Hähnchenbruststückchen** G,G1,Ei,Sb<br>Art. 4514 ● 9,20 € | **Kartoffelsuppe "Holsteiner Art"mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein** 20,3,M,Me,S<br>Art. 4631 ● 8,65 € | **Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln** 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4211 ● 10,15 € | **Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln** M,Me,La,S<br>Art. 4574 L ● 8,25 € | **Weiße-Bohnen-Eintopf mit Speck** S<br>Art. 4611 ● 7,60 € | **Pürierte Spaghetti Bolognese vom Rind** G,G1,Ei,Sb,M,Me,La<br>Art. 42051 L ● 9,70 € |
| **Do** 24.12. | **Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüsenudeln** G,G1,S,Sn<br>Art. 4274 L ● 9,65 € | **Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree** 3,M,Me,La<br>Art. 4021 ● 9,00 € | **Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze** G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2<br>Art. 4500 L 8,70 € | **Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauflauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken** G,G1,M,Me,La<br>Art. 4510 ● 9,00 € | **Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße "nach Art Kartoffelsalat"** 20,3,S,Sn<br>Art. 4010 ● 7,60 € | **Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis** Sb,M,Me,La<br>Art. 42110 ● 9,70 € |
| **Fr** 25.12. | **Lachsfilet in feiner Buttersoße mit Brokkoli und einer Reis-Wildreiskombination** G,G1,Fi,M,Me,La,S<br>Art. 4454 ⚔ ● 11,65 € | **Zarte Schweinefilets in feiner Rahmsoße mit Apfelrotkohl und Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4179 L ● 10,80 € | **Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4204 ● 10,05 € | **Reibekuchen mit Apfelmus** G,G1,Ei<br>Art. 4557 L 8,70 € | **Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle** G,G1,Ei<br>Art. 4110 L ● 7,60 € | **Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Kartoffelrosetten** Fi,Sb,M,Me,La<br>Art. 42116 ● 9,70 € |
| **Sa** 26.12. | **Zarte Medaillons vom Lamm in Thymian-Jus mit grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Salzkartoffeln** S<br>Art. 4361 L ● 11,95 € | **Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4693 L ● 9,20 € | **Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln** 20,G,G1,Sn<br>Art. 4131 ● 9,20 € | **Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur** G,G1,Ei,M,Me,La<br>Art. 4558 ● 8,70 € | **Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4011 ● 7,60 € | **Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten-Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten** Ei,M,Me,La<br>Art. 42122 ● 9,70 € |
| **So** 27.12. | **Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und Kartoffelrösti** 20,M,Me,La,Sn<br>Art. 4198 ● 10,30 € | **Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln** G,G1,M,Me,La,S<br>Art. 4224 ● 10,15 € | **Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln** G,G1,M,Me,La<br>Art. 4750 L ● 9,00 € | **Champignons in cremiger Soße dazu Spätzle** G,G1,Ei,M,Me,La,S<br>Art. 4587 L ● 8,45 € | **Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree** G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn<br>Art. 4075 L ● 7,60 € | **Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln** Ei,Sb<br>Art. 42118 ● 9,70 € |

| Menü | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 | 6 | Dessert* | Salat* | Kuchen Anzahl |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| Mo 21.12. | | | | | | | | | |
| Di 22.12. | | | | | | | | | |
| Mi 23.12. | | | | | | | | | |
| Do 24.12. | | | | | | | | | |
| Fr 25.12. | | | | | | | | | |
| Sa 26.12. | | | | | | | | | |
| So 27.12. | | | | | | | | | |

**Dessert pro Stück 1,00 €:** **Mo** Karamellpudding **Di** Früchtequark **Mi** Pfirsichkompott **Do** Vanillepudding **Fr** Frische Birne **Sa** Fruchtjoghurt **So** Mousse au Chocolat

**Salat pro Stück 2,00 €:** **Mo** Blattsalat mit Schmanddressing **Di** Rote Bete Salat **Mi** Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing **Do** Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing **Fr** Kartoffelsalat mit Speck **Sa** Blattsalat mit Joghurtdressing **So** Pusztasalat

**Kuchen pro Stück: 1,90 €**

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

## Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

## Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)

● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. ..... Tel. .....

Name .....

Straße, Hausnr. .....

Wohnort .....

Art-Nr.: 66001

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ⚔ = mit Alkohol = vegetarisch ⚔ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g = enthält Zutaten vom Schwein

Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf

Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.