



KW 46

Essen auf Rädern



Ihr Menüservice mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 46

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost		Anzahl								
Mo 09.11.	Herzhafte Frikadellen vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, dazu bayrisch Kraut und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4072 ● NEU 8,20 €	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 L ● 8,50 €	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4739 L ● 9,90 €	Penne-Nudeln mit vegetari-scher Bolognese G,G1,S Art. 4552 L ● 8,30 €	Gemüsepfanne "asiati-scher Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn Art. 4339 ● 7,60 €	Püriertes Hähnchen "Gärt-nerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln Sb,M,Me,La Art. 42076 ● 9,70 €	Mo 09.11.									
Di 10.11.	Rinderroulade in kräftiger Bratensoße mit Wirsinggemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4204 ● NEU 10,05 €	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4402 L ● 10,00 €	Erbsensuppe mit geschnit-tener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4606 ● 8,60 €	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ● 8,70 €	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 7,60 €	Pürierter Blumenkohl-Brok-koliauflauf mit Kartoffel-haube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemü-se M,Me,La Art. 42123 ● 9,70 €	Di 10.11.									
Mi 11.11.	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4078 L ● 8,45 €	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4147 L ● 9,60 €	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Ge-müsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4499 L ● 9,55 €	Eieromelette auf Champi-gnonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4526 ● 9,50 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott G,G1,M,Me,La Art. 4533 L ● 7,60 €	Pürierte Spaghetti Bolo-gnese vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42051 L ● 9,70 €	Mi 11.11.									
Do 12.11.	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4111 L ● 9,40 €	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis Art. 4798 L ● 9,50 €	Klassischer Kaiser-schmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 L 8,45 €	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4508 ● 9,00 €	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 7,60 €	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis Sb,M,Me,La Art. 42110 ● 9,70 €	Do 12.11.									
Fr 13.11.	Bunter Fischtopf vom Alas-ka-Seelachs mit Gemüse-einlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4465 L ● 9,60 €	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4584 ● 8,70 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartof-felwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 L ● 9,45 €	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4571 ● 8,65 €	Vegetarischer Möhre-eintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603 L ● 7,60 €	Pürierter Lachs in Butter-soße mit Brokkoli und Kar-toffelrosetten Fi,Sb,M,Me,La Art. 42116 ● 9,70 €	Fr 13.11.									
Sa 14.11.	Linseneintopf "Hausfrauen Art"mit deftiger Bauern-wurst vom Schwein 20,3,S Art. 4641 ● 8,50 €	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Allerlei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S Art. 4263 L ● 9,75 €	Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahm-sauerkraut und Stampfkar-toffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn Art. 4005 ● 9,20 €	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken M,Me,La,S Art. 4597 ● 9,05 €	Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" mit Muschelnudeln, Gemüseeinla-ge und Kräutern verfeinert G,G1,S Art. 4633 ● 7,60 €	Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten-Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten Ei,M,Me,La Art. 42122 ● 9,70 €	Sa 14.11.									
So 15.11.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ● 9,85 €	Rindfleisch in Meerrettich-soße mit Rote-Bete-Gemü-se und Salzkartoffeln M,Me,La Art. 4216 L ● 9,65 €	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse-mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S Art. 4754 L ● 9,75 €	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 L ● 8,90 €	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Toma-tensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn Art. 4195 ● 7,60 €	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrot-kohl und Kartoffeln Ei,Sb Art. 42118 ● 9,70 €	So 15.11.									

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo Karamellpudding Di Früchtequark Mi Pfirsichkompott Do Vanillepudding Fr Frische Birne Sa Fruchtjoghurt So Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo Blattsalat mit Schmanddressing Di Rote Bete Salat Mi Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr Kartoffelsalat mit Speck Sa Blattsalat mit Joghurd dressing So Pusztaalat
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 47

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	1	2	3	4	5	6			Anzahl
Mo									
16.11.									
Di									
17.11.									
Mi									
18.11.									
Do									
19.11.									
Fr									
20.11.									
Sa									
21.11.									
So									
22.11.									

Kreuzen Sie bitte die gewünschte Anzahl an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



KW 47
Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost
Mo	Hähnchencurry "indischer Art" in einer milden Currysoße, dazu Gemüsereis M,Me,La,Sn	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Deftiger Schweinebraten mit Rosenkohl und Speckklößen 20.G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
16.11.	Art. 4794 L ● 9,45 €	Art. 4080 L ● 8,25 €	Art. 4117 ● NEU 9,60 €	Art. 4565 L ● 8,15 €	Art. 4586 ● 7,60 €	Art. 42062 ● 9,70 €
Di	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und Kräuterkartoffeln	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Zwetschgenknödel mit Vanillesoße, dazu fruchtiges Pflaumenkompott G,G1,Ei,M,Me,La	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Pürierter Möhreeneintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein) Sn
17.11.	Art. 4759 ● 9,60 €	Art. 4645 L ● 8,40 €	Art. 4095 L ● 9,20 €	Art. 4524 L ● NEU 8,60 €	Art. 4403 L ● 7,60 €	Art. 42064 ● 9,70 €
Mi	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rübensgemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Pürierte Bratwurst in Currysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen 2,20,G,G3,Ei,Sb,Sn
18.11.	Art. 4053 L ● 8,25 €	Art. 4766 L ● 8,80 €	Art. 4551 ● 8,25 €	Art. 4576 ● 9,00 €	Art. 4513 ● 7,60 €	Art. 42103 ● 9,70 €
Do	Rinderhackbällchen in Champignon-Lauch-Rahmsoße und einer Nudel-Gemüse-Mischung G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Deftiges Eisbeinflisch auf herzhaftem Sauerkraut, dazu Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchentopf mit Gemüseris M,Me,La,S,Sn	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
19.11.	Art. 4019 ● 9,05 €	Art. 4102 ● 9,65 €	Art. 4142 ● NEU 9,80 €	Art. 4598 ● 9,45 €	Art. 4769 L ● 7,60 €	Art. 42004 ● 9,70 €
Fr	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" & kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La
20.11.	Art. 4419 L ● 9,30 €	Art. 4023 L ● 8,70 €	Art. 4088 ● 8,40 €	Art. 4543 L ● 8,60 €	Art. 4603 L ● 7,60 €	Art. 42025 L ● 9,70 €
Sa	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Grillschnecke vom Schwein in dunkler Soße mit Speck, dazu Rübensgemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076 ●	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La	Pürierte Pfannkuchenzubereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La
21.11.	Art. 4693 L ● 9,20 €	Art. 4153 ● 9,60 €	Art. 4076 ● 9,20 €	Art. 4639 L ● 7,95 €	Art. 4596 L ● 7,60 €	Art. 42121 L 9,70 €
So	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S Art. 4121 ●	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei	Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Sn
22.11.	Art. 4220 L ● 10,05 €	Art. 4747 L ● 8,50 €	Art. 4121 ● 10,15 €	Art. 4589 ● 9,20 €	Art. 4110 L ● 7,60 €	Art. 42119 L ● 9,70 €

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo Banane Di Götterspeise Mi Apfelkompott Do Schokoladenpudding Fr Fruchtjoghurt Sa Dessertcreme Rote Grütze So Buttermilchdessert
Salat pro Stück 2,00 €: Mo Krautsalat mit Essig-Öl Dressing Di Blattsalat mit Joghurtdressing Mi Karottensalat Do Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr Blattsalat mit Schmanddressing Sa Bohnensalat mit Essig-Öl Dressing So Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☞=mit Alkohol ☞=vegetarisch ☞=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞=enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf

Änderungen vorbehalten