



KW 44
Essen auf Rädern



Ihr Menüservice
mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: **44**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost		Anzahl								
Mo	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln Sb,M,Me,La	Mo									
26.10.	Art. 4068 ● 8,90 €	Art. 4771 L ● 9,00 €	Art. 4421 ● 9,90 €	Art. 4544 ● 8,70 €	Art. 4301 L ● 7,60 €	Art. 42076 ● 9,70 €	26.10.									
Di	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis s	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Herzhafte Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäsesoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me,La	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüseréis G,G1,Ei,S	Pürierter Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Kartoffelhaube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemüse M,Me,La	Di									
27.10.	Art. 4008 ● 9,05 €	Art. 4458 L ● 9,00 €	Art. 4151 L ● 10,00 €	Art. 4572 L ● 8,45 €	Art. 4077 L ● 7,60 €	Art. 42123 ● 9,70 €	27.10.									
Mi	Nudelpfanne "asiatischer Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,S	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Speck s	Pürierte Spaghetti Bolognese vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Mi									
28.10.	Art. 4514 ● 9,20 €	Art. 4631 ● 8,65 €	Art. 4211 ● 10,15 €	Art. 4574 L ● 8,25 €	Art. 4611 ● 7,60 €	Art. 42051 L ● 9,70 €	28.10.									
Do	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauflauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis Sb,M,Me,La	Do									
29.10.	Art. 4274 L ● 9,65 €	Art. 4021 ● 9,00 €	Art. 4500 L 8,70 €	Art. 4510 ● 9,00 €	Art. 4569 ● 7,60 €	Art. 42110 ● 9,70 €	29.10.									
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf	Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße "asiatischer Art" mit Langkornreis Sb	Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Kartoffelrosetten Fi,Sb,M,Me,La	Fr									
30.10.	Art. 4410 L ● 10,05 €	Art. 4131 ● 9,20 €	Art. 4578 ● 9,30 €	Art. 4520 L ● 8,90 €	Art. 4763 ● 7,60 €	Art. 42116 ● 9,70 €	30.10.									
Sa	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle G,G1,Ei	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße verfeinert mit Gurken und Dill 20,3,S,Sn	Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten-Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten Ei,M,Me,La	Sa									
31.10.	Art. 4009 ● 9,45 €	Art. 4644 L ● 8,35 €	Art. 4247 ● 9,65 €	Art. 4683 L ● 7,80 €	Art. 4010 ● 7,60 €	Art. 42122 ● 9,70 €	31.10.									
So	Schweinegeschnetzeltes in Café-de-Paris-Buttersoße, dazu Speckbohnen und Kartoffelrösti 20,M,Me,La,Sn	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe und Zwiebelschmelze G,G1,Ei,S	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln Ei,Sb	So									
01.11.	Art. 4198 ● 10,30 €	Art. 4224 ● 10,15 €	Art. 4750 L ● 9,00 €	Art. 4399 ● 8,70 €	Art. 4075 L ● 7,60 €	Art. 42118 ● 9,70 €	01.11.									

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo Karamellpudding Di Früchtequark Mi Pfirsichkompott Do Vanillepudding Fr Frische Birne Sa Fruchtojoghurt So Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo Blattsalat mit Schmanddressing Di Rote Bete Salat Mi Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr Kartoffelsalat mit Speck Sa Blattsalat mit Joghurtdressing So Pusztaalat
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: **45**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



KW 45
Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
02.11.									
Di									
03.11.									
Mi									
04.11.									
Do									
05.11.									
Fr									
06.11.									
Sa									
07.11.									
So									
08.11.									

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost
Mo	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salzkartoffeln	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchen "Cordon bleu", mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingsspürree 20,G,G1,M,Me,La	Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse, und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße G,G1,M,Me,La	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
02.11.	Art. 4226 L ● 10,00 €	Art. 4070 ● 8,25 €	Art. 4770 L ● 10,25 €	Art. 4541 ● 9,25 €	Art. 4596 L ● 7,60 €	Art. 42062 ● 9,70 €
Di	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Spaghetti mit grünem Pestto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s	Pürierter Möhreintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein) Sn
03.11.	Art. 4793 L ● 8,20 €	Art. 4165 ● 9,45 €	Art. 4086 ● 9,60 €	Art. 4540 L ● 9,05 €	Art. 4608 L ● 7,60 €	Art. 42064 ● 9,70 €
Mi	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pürierte Bratwurst in Currysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen 2,20,G,G3,Ei,Sb,Sn
04.11.	Art. 4557 L 8,70 €	Art. 4736 ● 9,15 €	Art. 4577 L ● 9,05 €	Art. 4549 ● 8,50 €	Art. 4011 ● 7,60 €	Art. 42103 ● 9,70 €
Do	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingsschneepflanzel Garnitur G,G1,M,Me,La	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
05.11.	Art. 4507 ● 8,70 €	Art. 4761 L ● 9,45 €	Art. 4668 ● 9,20 €	Art. 4554 L ● 8,55 €	Art. 4788 L ● 7,60 €	Art. 42004 ● 9,70 €
Fr	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Hausgemachter Aprikosenmichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergerichte und Kräuter-spätzle G,G1,Ei,S,Sn	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La
06.11.	Art. 4429 L ● 9,10 €	Art. 4027 ● 9,20 €	Art. 4516 L 8,60 €	Art. 4527 L ● 8,90 €	Art. 4601 ● 7,60 €	Art. 42025 L ● 9,70 €
Sa	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in Champignonsoße, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckerhühner	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen s	Pürierte Pfannkuchenzubereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La
07.11.	Art. 4621 L ● 7,95 €	Art. 4004 ● 8,65 €	Art. 4189 L ● 9,30 €	Art. 4628 L ● 7,95 €	Art. 4619 ● 7,60 €	Art. 42121 L 9,70 €
So	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingsspürree G,G1,M,Me,La	Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S	Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Sn
08.11.	Art. 4154 ● 9,85 €	Art. 4753 L ● 9,60 €	Art. 4558 ● 8,70 €	Art. 4594 L ● 8,35 €	Art. 4431 L ● 7,60 €	Art. 42119 L ● 9,70 €

Kreuzen Sie bitte die gewünschte Anzahl an, tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein und senden Sie den Bestellschein an uns oder geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo Banane Di Götterspeise Mi Apfelkompott Do Schokoladenpudding Fr Fruchtjoghurt Sa Dessertcreme Rote Grütze So Buttermilchdessert
Salat pro Stück 2,00 €: Mo Krautsalat mit Essig-Öl Dressing Di Blattsalat mit Joghurtdressing Mi Karottensalat Do Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr Blattsalat mit Schmanddressing Sa Bohnensalat mit Essig-Öl Dressing So Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchweiss La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.