



Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost		Anzahl								
Mo	Paprikaschote mit Hack- fleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Erbsensuppe mit geschnit- teter Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Penne-Nudeln mit vegetari- scher Bolognese G,G1,S	Gemüsepfanne "asiati- scher Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn	Püriertes Hähnchen "Gärt- nerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln Sb,M,Me,La	Mo									
12.10.	Art. 4028 ● 9,20 €	Art. 4402 L ● 10,00 €	Art. 4606 ● 8,60 €	Art. 4552 L ● 8,30 €	Art. 4339 ● 7,60 €	Art. 42076 ● 9,70 €	12.10.									
Di	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbäll- chen vom Schwein G,G1,Ei,S	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße da- zu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pürierter Blumenkohl-Brok- koliauflauf mit Kartoffel- haube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemü- se M,Me,La	Di									
13.10.	Art. 4123 L ● 9,55 €	Art. 4610 L ● 8,50 €	Art. 4739 L ● 9,90 €	Art. 4548 ● 8,70 €	Art. 4011 ● 7,60 €	Art. 42123 ● 9,70 €	13.10.									
Mi	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirs- ichen und Ananas, dazu Ge- müsereis M,Me,La,S,Sn	Eieromelette auf Champi- gnonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Äpfel- Kompott 10,G,G1,M,Me,La	Pürierte Spaghetti Bolo- gnese vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Mi									
14.10.	Art. 4111 L ● 9,40 €	Art. 4147 L ● 9,60 €	Art. 4499 L ● 9,55 €	Art. 4526 ● 9,50 €	Art. 4533 L ● 7,60 €	Art. 42051 L ● 9,70 €	14.10.									
Do	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind da- zu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenbrust in Toma- ten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis	Klassischer Kaiser- schmarrn mit Apfel-Rosi- nen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel- Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis Sb,M,Me,La	Do									
15.10.	Art. 4078 L ● 8,45 €	Art. 4798 L ● 9,50 €	Art. 4523 L 8,45 €	Art. 4508 ● 9,00 €	Art. 4096 ● 7,60 €	Art. 42110 ● 9,70 €	15.10.									
Fr	Bunter Fischtopf vom Alas- ka-Seelachs mit Gemüse- einlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarischer Möhrelein- topf mit feinen Kartoffelwürfeln	Pürierter Lachs in Butter- soße mit Brokkoli und Kar- toffelrosetten Fi,Sb,M,Me,La	Fr									
16.10.	Art. 4465 L ● 9,60 €	Art. 4584 ● 8,70 €	Art. 4076 ● 9,20 €	Art. 4571 ● 8,65 €	Art. 4603 L ● 7,60 €	Art. 42116 ● 9,70 €	16.10.									
Sa	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauern- wurst vom Schwein 20,3,S	Zartes Gulasch vom Rind in Champignonsoße, dazu Gemüse "Leipziger Aller- lei" und Kartoffelklöße Ei,M,Me,La,S	Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahm- sauerkraut und Stampfkar- toffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken M,Me,La,S	Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" mit Mu- schelnudeln, Gemüseeinla- ge und Kräutern verfeinert G,G1,S	Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten- Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten Ei,M,Me,La	Sa									
17.10.	Art. 4641 ● 8,50 €	Art. 4263 L ● 9,75 €	Art. 4005 ● 9,20 €	Art. 4597 ● 9,05 €	Art. 4633 ● 7,60 €	Art. 42122 ● 9,70 €	17.10.									
So	Zartes Gulasch vom Hirsch in feiner Rotweinsoße mit Pflaumen, dazu Rotkohl und Kartoffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La	Rindfleisch in Meerrettich- soße mit Rote-Bete-Gemü- se und Salzkartoffeln M,Me,La	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse- mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Toma- tensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrot- kohl und Kartoffeln Ei,Sb	So									
18.10.	Art. 4319 ✕ 10,95 €	Art. 4216 L ● 9,65 €	Art. 4754 L ● 9,75 €	Art. 4387 L ● 8,90 €	Art. 4195 ● 7,60 €	Art. 42118 ● 9,70 €	18.10.									

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo Karamellpudding Di Früchtequark Mi Pfirsichkompott Do
Vanillepudding Fr Frische Birne Sa Fruchtojoghurt So Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo Blattsalat mit Schmanddressing Di Rote Bete Salat
Mi Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr Kartoffelsalat
mit Speck Sa Blattsalat mit Joghurtdressing So Pusztsalat
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!
Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:
L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

- = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
- = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
- = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____
Name _____
Straße, Hausnr. _____
Wohnort _____

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ✕ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ✕ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.awo-essen-auf-raedern.de oder telefonisch unter der kostenfreien Tel. Nr. 0800 340 3440. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Bestellschein

Kalenderwoche: **43**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



KW 43

Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit!

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
19.10.									
Di									
20.10.									
Mi									
21.10.									
Do									
22.10.									
Fr									
23.10.									
Sa									
24.10.									
So									
25.10.									

Kreuzen Sie bitte die gewünschte Anzahl an,
tragen Sie Ihre Anschrift auf der Rückseite ein
und senden Sie den Bestellschein an uns oder
geben Sie ihn Ihrem Menükurier mit.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auf-
trags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum
Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben
Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer perso-
nenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen
haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbe-
zogenen Daten.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost
Mo	Hähnchencurry "indischer Art" Hähnchen in einer mil- den Currysoße, dazu Ge- müse-Reis M,Me,La,Sn	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrot- kohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,S	Rührei mit Spinat und Salz- kartoffeln Ei,M,Me,La	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel ver- feinert, dazu bunte Band- nudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
19.10.	Art. 4794 L ● 9,45 €	Art. 4080 L ● 8,25 €	Art. 4745 L ● 9,00 €	Art. 4565 L ● 8,15 €	Art. 4586 ● 7,60 €	Art. 42062 ● 9,70 €
Di	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkar- toffeln S	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichso-ße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Hirtenkäse auf Ratatouille- Gemüse "mediterraner Art" dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Pürierter Möhreeneintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein) Sn
20.10.	Art. 4759 ● 9,60 €	Art. 4645 L ● 8,40 €	Art. 4095 L ● 9,20 €	Art. 4528 ● 9,20 €	Art. 4403 L ● 7,60 €	Art. 42064 ● 9,70 €
Mi	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bra- tensoße mit Rüben-Gemü- se, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Geflügelbratwurst in herz- hafter Soße mit Kohlrabi- Möhren-Gemüse und Salz- kartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Kartoffel-Gemüse-Reibeku- chen mit einem feinen Ge- müsemix und einem cremi- gen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumen- kompott 9,G,G1,M,Me,La	Pürierte Bratwurst in Cur- rysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen 2,20,G,G3,Ei,Sb,Sn
21.10.	Art. 4053 L ● 8,25 €	Art. 4766 L ● 8,80 €	Art. 4551 ● 8,25 €	Art. 4576 ● 9,00 €	Art. 4513 L ● 7,60 €	Art. 42103 ● 9,70 €
Do	Rinderhackbällchen in Champignon-Lauch-Rahm- soße und einer Nudel-Ge- müse-Mischung G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kasselerbraten in Braten- saft mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Traditionell zubereitete Le- berklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkar- toffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Spaghetti in Brokkoli-Käse- soße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchentopf mit Gemüse- reis M,Me,La,S,Sn	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
22.10.	Art. 4019 ● 9,05 €	Art. 4102 ● 9,65 €	Art. 4070 ● 8,25 €	Art. 4598 ● 9,45 €	Art. 4769 L ● 7,60 €	Art. 42004 ● 9,70 €
Fr	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	Currywurst mit Kartoffel- spalten 3,Sn	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und klei- ne Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarischer Möhreenein- topf mit feinen Kartoffel- würfeln	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La
23.10.	Art. 4419 L ● 9,30 €	Art. 4023 L ● 8,70 €	Art. 4088 ● 8,40 €	Art. 4543 L ● 8,60 €	Art. 4603 L ● 7,60 €	Art. 42025 L ● 9,70 €
Sa	Festtagssuppe mit Rind- fleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Paniertes Schweineschnit- ze "Jäger Art" in Champi- gnonsoße mit Frühlingsge- müse und Petersilienkar- toffeln G,G1,M,Me,La,S	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Vegetarischer Kohlrabi- Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln	Penne-Nudeln mit Hack- fleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La	Pürierte Pfannkuchenzube- ereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La
24.10.	Art. 4693 L ● 9,20 €	Art. 4153 ● 9,60 €	Art. 4297 L ● 9,65 €	Art. 4639 L ● 7,95 €	Art. 4596 L ● 7,60 €	Art. 42121 L 9,70 €
So	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Braten- soße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz- Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S	Gebackener Kartoffelrösti mit Brokkoli und Blumen- kohl in Käsesoße und To- maten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätz- le G,G1,Ei	Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Sn
25.10.	Art. 4220 L ● 10,05 €	Art. 4747 L ● 8,50 €	Art. 4121 ● 10,15 €	Art. 4589 ● 9,20 €	Art. 4110 L ● 7,60 €	Art. 42119 L ● 9,70 €

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo Banane Di Götterspeise Mi Apfelkompott Do
Schokoladenpudding Fr Fruchtjoghurt Sa Dessertcreme Rote Grütze So Buttermilchdessert
Salat pro Stück 2,00 €: Mo Krautsalat mit Essig-Öl Dressing Di Blattsalat mit
Joghurtdressing Mi Karottensalat Do Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr Blattsalat mit
Schmanddressing Sa Bohnensalat mit Essig-Öl Dressing So Gurkensalat mit
Schmanddressing **Kuchen pro Stück: 1,90 €**
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, mild gewürzt und schonend zubereitet)
● = Zuckerarm (max. 5 g Zucker/100 g)

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Natrippökelsalz ∞=mit Alkohol ☞ = vegetarisch ✕ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milcheiweiß La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelfinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden.

Änderungen vorbehalten