



KW 40

Essen auf Rädern

Ihr Menüservice mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 40

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost										Anzahl
Mo	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "mediterraner Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln Sb,M,Me,La	Mo									
28.09.	Art. 4068 8,90 €	Art. 4771 9,00 €	Art. 4421 9,90 €	Art. 4544 8,70 €	Art. 4301 7,60 €	Art. 42076 9,70 €	28.09.									
Di	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Langkornreis s	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Herzhafte Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäsesoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me,La	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüsereis G,G1,Ei,S	Pürierter Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Kartoffelhaube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemüse M,Me,La	Di									
29.09.	Art. 4008 9,05 €	Art. 4458 9,00 €	Art. 4151 10,00 €	Art. 4572 8,45 €	Art. 4077 7,60 €	Art. 42123 9,70 €	29.09.									
Mi	Nudelpfanne "asiatischer Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,S	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Speck s	Pürierte Spaghetti Bolognese vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Mi									
30.09.	Art. 4514 9,20 €	Art. 4631 8,65 €	Art. 4211 10,15 €	Art. 4574 8,25 €	Art. 4611 7,60 €	Art. 42051 9,70 €	30.09.									
Do	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanillesoße und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauflauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis Sb,M,Me,La	Do									
01.10.	Art. 4274 9,65 €	Art. 4021 9,00 €	Art. 4500 8,70 €	Art. 4510 9,00 €	Art. 4569 7,60 €	Art. 42110 9,70 €	01.10.									
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,Sb,M,Me,La,Sf	Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße "asiatischer Art" mit Langkornreis Sb	Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Kartoffelrosetten Fi,Sb,M,Me,La	Fr									
02.10.	Art. 4410 10,05 €	Art. 4131 9,20 €	Art. 4578 9,30 €	Art. 4520 8,90 €	Art. 4763 7,60 €	Art. 42116 9,70 €	02.10.									
Sa	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle G,G1,Ei	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße verfeinert mit Gurken und Dill 20,3,S,Sn	Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten-Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten Ei,M,Me,La	Sa									
03.10.	Art. 4009 9,45 €	Art. 4644 8,35 €	Art. 4247 9,65 €	Art. 4683 7,80 €	Art. 4010 7,60 €	Art. 42122 9,70 €	03.10.									
So	Schweinegeschnetzeltes in Café-de-Paris-Buttersoße, dazu Speckbohnen und Kartoffelrösti 20,M,Me,La,Sn	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Gebratene Hähnchenfiletstücke in Parmesansoße mit buntem Möhrengemüse und Nudeln G,G1,M,Me,La	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe und Zwiebelschmelze G,G1,Ei,S	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln Ei,Sb	So									
04.10.	Art. 4198 10,30 €	Art. 4224 10,15 €	Art. 4750 9,00 €	Art. 4399 8,70 €	Art. 4075 7,60 €	Art. 42118 9,70 €	04.10.									

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo Karamellpudding Di Früchtequark Mi Pflirsichkompott Do Vanillepudding Fr Frische Birne Sa Fruchtjoghurt So Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo Blattsalat mit Schmanddressing Di Rote Bete Salat Mi Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr Kartoffelsalat mit Speck Sa Blattsalat mit Joghurtdressing So Puszatasalat
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch ☞ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: 41

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
05.10.									
Di									
06.10.									
Mi									
07.10.									
Do									
08.10.									
Fr									
09.10.									
Sa									
10.10.									
So									
11.10.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu
Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer
Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht
hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von
rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das
Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



KW 41

Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost
Mo	Rindergulasch mit buntem Möhrengemüse und Salz- kartoffeln	Traditionell zubereitete Le- berklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkart- toffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchen "Cordon bleu", mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingsspü- ree 20,G,G1,M,Me,La	Herzhafter Bauern- schmaus-Bratling aus Kar- toffeln und Gemüse, und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Penne-Nudeln mit Hack- fleischsoße G,G1,M,Me,La	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
05.10.	Art. 4226 10,00 €	Art. 4070 8,25 €	Art. 4770 10,25 €	Art. 4541 9,25 €	Art. 4596 7,60 €	Art. 42062 9,70 €
Di	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Ge- müseeinlage, dazu Lang- kornreis G,G1,M,Me,La,S	Schweinegulasch "Haus- frauen Art" in dunkler Bra- tensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Spaghetti mit grünem Pes- to und einer Käse-Toma- ten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S	Vegetarischer Grüne-Boh- nen-Eintopf s	Pürierter Möhreneintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein) Sn
06.10.	Art. 4793 8,20 €	Art. 4165 9,45 €	Art. 4086 9,60 €	Art. 4540 9,05 €	Art. 4608 7,60 €	Art. 42064 9,70 €
Mi	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pasta Duett Cannelloni ge- füllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat- Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Südländische Gemüse-Nu- delpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pürierte Bratwurst in Cur- rysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen 2,20,G,G3,Ei,Sb,Sn
07.10.	Art. 4557 8,70 €	Art. 4736 9,15 €	Art. 4577 9,05 €	Art. 4549 8,50 €	Art. 4011 7,60 €	Art. 42103 9,70 €
Do	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Kä- sesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartof- felwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Käse-Lauch-Suppe mit Ge- flügelhack und einer Früh- lingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in Sauer- rahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
08.10.	Art. 4507 8,70 €	Art. 4761 9,45 €	Art. 4668 9,20 €	Art. 4554 8,55 €	Art. 4788 7,60 €	Art. 42004 9,70 €
Fr	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffel- püree G,G1,Fi,M,Me,La	Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurken- streifen G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Hausgemachter Aprikosen- michel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuter- spätzle G,G1,Ei,S,Sn	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mett- wurst vom Schwein 20,3,S	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La
09.10.	Art. 4429 9,10 €	Art. 4027 9,20 €	Art. 4516 8,60 €	Art. 4527 8,90 €	Art. 4601 7,60 €	Art. 42025 9,70 €
Sa	Klassischer Hühnersup- pentopf G,G1,Ei	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in Champignonsoße, dazu buntes Gemüse und Spiral- nudeln G,G1,Ei	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Vegetarisches Kartoffelgu- lasch mit Paprika und Bohnen s	Pürierte Pfannkuchenzube- ereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La
10.10.	Art. 4621 7,95 €	Art. 4004 8,65 €	Art. 4189 9,30 €	Art. 4628 7,95 €	Art. 4619 7,60 €	Art. 42121 9,70 €
So	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Haus- macher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Käsespätzle mit Röstzwie- belgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahm- soße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S	Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Sn
11.10.	Art. 4154 9,85 €	Art. 4753 9,60 €	Art. 4558 8,70 €	Art. 4594 8,35 €	Art. 4431 7,60 €	Art. 42119 9,70 €

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo Banane Di Götterspeise Mi Apfelkompott Do
Schokoladenpudding Fr Fruchtjoghurt Sa Dessertcreme Rote Grütze So Buttermilchdessert
Salat pro Stück 2,00 €: Mo Krautsalat mit Essig-Öl Dressing Di Blattsalat mit
Joghurtdressing Mi Karottensalat Do Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr Blattsalat mit
Schmanddressing Sa Bohnensalat mit Essig-Öl Dressing So Gurkensalat mit
Schmanddressing **Kuchen pro Stück: 1,90 €**
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

 = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
 = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
 = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ☒ = vegetarisch ✕ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen nicht es unter www.awo-essen-auf-raedern.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgenommen werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und RF-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten