



KW 30
Essen auf Rädern

Ihr Menüservice
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 30

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost		Anzahl								
Mo 20.07.	Rindergulasch mit buntem Möhregemüse und Salzkartoffeln Art. 4226 ● L 10,00 €	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4070 ● 8,25 €	Hähnchen "Cordon bleu", mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La Art. 4770 ● L 10,25 €	Herzhafter Bauernschmaus-Bratling aus Kartoffeln und Gemüse an Frühlingsgemüse und Honig-Senf-Dip G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4541 ● 9,25 €	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La Art. 4596 ● L 7,60 €	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42062 9,70 €	Mo 20.07.									
Di 21.07.	Hähnchenfilets "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4793 ● L 8,20 €	Schweinegulasch "Hausfrauen Art" in dunkler Bratensoße mit Blumenkohl und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S Art. 4165 ● 9,40 €	Zwei Kohlroutaden vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4086 ● 9,60 €	Spaghetti mit grünem Pestto und einer Käse-Tomaten-Garnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4540 ● L 9,05 €	Vegetarischer Grüne-Bohnen-Eintopf s Art. 4608 ● L 7,60 €	Pürierter Möhreintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein) Sn Art. 42064 ● 9,70 €	Di 21.07.									
Mi 22.07.	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 ● L 8,70 €	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4736 ● 9,50 €	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4577 ● L 9,05 €	Südländische Gemüse-Nudelpfanne "vegetarisch" mit Tomaten und Paprika G,G1 Art. 4549 ● 8,50 €	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4011 ● 7,60 €	Pürierte Bratwurst in Currysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen 2,20,G,G3,Ei,Sb,Sn Art. 42103 ● 9,70 €	Mi 22.07.									
Do 23.07.	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4507 ● 8,70 €	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 9,45 €	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La Art. 4668 9,20 €	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4554 ● L 8,55 €	Hähnchenfilets in Sauerrahm-Joghurtsoße mit Kräutern verfeinert dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4788 ● L 7,60 €	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42004 ● 9,70 €	Do 23.07.									
Fr 24.07.	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4429 ● L 9,10 €	Cevapcici vom Rind auf Djuvec-Reis an cremiger Tzatzikisoße mit Gurkenstreifen G,G1,Ei,M,Me,La,Sn Art. 4027 ● 9,20 €	Hausgemachter Aprikosennichel mit Vanillesoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4516 ● L 8,60 €	Pflanzlicher Hackbraten aus Sonnenblumenprotein in brauner Cremesoße, mit Kaisergemüse und Kräuterspätzle G,G1,Ei,S,Sn Art. 4527 ● L 8,90 €	Gemüse-Kartoffel-Eintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4601 ● 7,60 €	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La Art. 42025 ● L 9,70 €	Fr 24.07.									
Sa 25.07.	Klassischer Hühnersuppentopf G,G1,Ei Art. 4621 ● L 7,95 €	Fleischklößchen vom Schwein und Rind in Champignonsoße, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei Art. 4004 ● 8,65 €	Schweineschnitzel in Rahmsauce dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4189 ● L 9,30 €	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe Art. 4628 ● L 7,95 €	Räuberpfanne vom Rind und Schwein mit Nudeln G,G1,S,Sn Art. 4096 ● 7,60 €	Pürierte Pfannkuchenzubereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 42121 ● L 9,70 €	Sa 25.07.									
So 26.07.	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn Art. 4154 ● 9,85 €	Putengeschnetzeltes in Rahmsauce mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4753 ● L 9,60 €	Käsespätzle mit Röstzwiebelgarnitur G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4558 ● 8,70 €	Feine Gemüsauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La Art. 4594 ● L 8,35 €	Feines Fischfrikassee vom Alaska-Seelachs in Rahmsauce mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,Fi,M,Me,La,S Art. 4431 ● L 7,60 €	Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Sn Art. 42119 ● L 9,70 €	So 26.07.									

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Banane Di 1x Götterspeise Mi 1x Apfelkompott Do 1x Schokoladenpudding Fr 1x Fruchtjoghurt Sa 1x Dessertcreme Rote Grütze So 1x Buttermilchdessert
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Krautsalat mit Essig-Öl-Dressing Di 1x Blattsalat mit Joghurtdressing Mi 1x Karottensalat Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Blattsalat mit Schmanddressing Sa 1x Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz ∇ = mit Alkohol ● = vegetarisch ✕ = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☞ = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Bestellschein

Kalenderwoche: **31**

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



KW 31
Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen den Genuss ins Haus. Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sal-lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
27.07.									
Di									
28.07.									
Mi									
29.07.									
Do									
30.07.									
Fr									
31.07.									
Sa									
01.08.									
So									
02.08.									

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost
Mo	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Erbsensuppe mit geschnittener Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,S	Gemüsepfanne "asiatischer Art" in süß-saurer Soße mit Langkornreis G,G1,Sb,Sn	Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln Sb,M,Me,La
27.07.	Art. 4028 ● 9,20 €	Art. 4402 ● L 10,00 €	Art. 4606 ● 8,60 €	Art. 4552 ● L 8,30 €	Art. 4339 ● 7,60 €	Art. 42076 9,70 €
Di	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S	Zarter Putenbraten im Kräutermantel in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S	Pikante Gemüsepfanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn	Frikadelle vom Schwein in Pfeffersoße mit Erbsen und Spiralnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pürierter Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Kartoffelhaube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemüse M,Me,La
28.07.	Art. 4123 ● L 9,55 €	Art. 4610 ● L 8,50 €	Art. 4739 ● L 9,90 €	Art. 4548 ● 8,70 €	Art. 4011 ● 7,60 €	Art. 42123 ● 9,70 €
Mi	Dicke Rippe vom Schwein in herzhafter Bratensoße, mit grünen Bohnen und Kartoffelklößen G,G3,Ei,M,Me,La,S,Sn	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn	Eieromelette auf Champignonrahmsoße mit grünen Bohnen und Röstkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	Pürierte Spaghetti Bolognese vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
29.07.	Art. 4111 ● L 9,40 €	Art. 4147 ● L 9,60 €	Art. 4499 ● L 9,55 €	Art. 4526 ● 9,50 €	Art. 4533 ● L 7,60 €	Art. 42051 ● L 9,70 €
Do	Hackbraten vom Schwein und Rind in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturrell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüseris	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis Sb,M,Me,La
30.07.	Art. 4094 ● L 9,40 €	Art. 4798 ● L 9,50 €	Art. 4523 ● L 8,45 €	Art. 4508 ● 9,00 €	Art. 4110 ● L 7,60 €	Art. 42110 9,70 €
Fr	Bunter Fischtopf vom Alaska-Seelachs mit Gemüseinlage und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La	Vegetarisches Kartoffelgulasch mit Paprika und Bohnen s	Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Kartoffelrosetten Fi,Sb,M,Me,La
31.07.	Art. 4465 ● L 9,60 €	Art. 4584 ● 8,70 €	Art. 4076 9,20 €	Art. 4571 ● 8,65 €	Art. 4619 ● 7,60 €	Art. 42116 9,70 €
Sa	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Klassischer Leberkäse vom Schwein und Rind mit Bratensoße, dazu Rahmsauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,M,Me,La,S,Sn	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken M,Me,La,S	Gemüsesuppe Minestrone "italienischer Art" mit Muschelnudeln, Gemüseeinlage und Kräutern verfeinert G,G1,S	Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten-Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten Ei,M,Me,La
01.08.	Art. 4641 8,50 €	Art. 4766 ● L 8,80 €	Art. 4005 9,20 €	Art. 4597 ● 9,05 €	Art. 4633 ● 7,60 €	Art. 42122 ● 9,70 €
So	Klopse "Königsberger Art" vom Schwein und Rind dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln M,Me,La	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße dazu eine Gemüse Mischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S	Saftige Gemüsfrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Jagdwursttopf vom Schwein in milder Tomatensoße, dazu Spiralnudeln 20,3,G,G1,Sn	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln Ei,Sb
02.08.	Art. 4078 ● L 8,45 €	Art. 4216 ● L 9,65 €	Art. 4754 ● L 9,75 €	Art. 4387 ● L 8,90 €	Art. 4195 ● 7,60 €	Art. 42118 9,70 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Karamellpudding Di 1x Früchtequark Mi 1x Pfirsichkompott Do 1x Vanillepudding Fr 1x Frische Birne Sa 1x Fruchtjoghurt So 1x Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing Di 1x Rote Bete Salat Mi 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Kartoffelsalat mit Speck So 1x Blattsalat mit Joghurtdressing So 1x Puztsalat

Kuchen pro Stück: 1,90 €

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1=mit Farbstoff 2=konserviert 3=mit Antioxidationsmittel 9=mit Süßungsmittel(n) 10=mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20=mit Nitritpökelsalz ☒=mit Alkohol ☒=vegetarisch ☒=Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g ☒=enthält Zutaten vom Schwein Enthaltene Allergene: Ei=Eier E=Erdnüsse Fi=Fische G=Gluten G1=Weizen G2=Roggen G3=Gerste G4=Hafer K=Krebstiere M=Milch (einschließlich Laktose) Me=Milchprotein La=Laktose S=Sellerie Sb=Soja Sd=Schwefeldioxid u. Sulfite Sf=Schalenfrüchte Sf1=Mandeln Sf2=Haselnüsse Sn=Senf Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten