



Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost		Anzahl								
Mo 06.07.	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S Art. 4761 ● L 9,45 €	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4080 ● L 8,25 €	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S Art. 4745 ● L 9,00 €	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La Art. 4565 ☞ ● L 8,15 €	Cremiges Rahmgemüse aus Möhren, Blumenkohl und Bohnen mit Kerbel verfeinert, dazu bunte Bandnudeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4586 ☞ ● 7,60 €	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42062 9,70 €	Mo 06.07.									
Di 07.07.	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln Art. 4759 ● 9,60 €	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S Art. 4645 ● L 8,40 €	Hackbällchen vom Schwein und Rind in Meerrettichsoße, dazu buntes Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4095 ● L 9,20 €	Hirtenkäse auf Ratatouille-Gemüse "mediterraner Art" dazu Kräuter-Kartoffeln M,Me,La Art. 4528 ☞ 9,20 €	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4403 ● L 7,60 €	Pürierter Möhreeneintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein) Sn Art. 42064 ☞ 9,70 €	Di 07.07.									
Mi 08.07.	Gemüse-Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebschmelze G,G1,Ei,S Art. 4399 ☞ ● 8,70 €	Geflügelbratwurst in herzhafter Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn Art. 4766 ● L 8,80 €	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 2,3,G,G1,M,Me,La,S Art. 4551 ● 8,25 €	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4576 ☞ ● 9,00 €	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La Art. 4513 ● L 7,60 €	Pürierte Bratwurst in Currysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen 2,20,G,G3,Ei,Sb,Sn Art. 42103 ● 9,70 €	Mi 08.07.									
Do 09.07.	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4053 ● L 8,25 €	Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S Art. 4102 ● 9,65 €	Traditionell zubereitete Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4070 ● 8,25 €	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4598 ☞ ● 9,45 €	Hähnchentopf mit Gemüseris M,Me,La,S,Sn Art. 4769 ● L 7,60 €	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42004 ☞ 9,70 €	Do 09.07.									
Fr 10.07.	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn Art. 4419 ● L 9,30 €	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn Art. 4023 ● L 8,70 €	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn Art. 4088 ● 8,40 €	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4543 ☞ ● L 8,60 €	Vegetarischer Möhreeneintopf mit feinen Kartoffelwürfeln Art. 4603 ☞ ● L 7,60 €	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La Art. 42025 ● L 9,70 €	Fr 10.07.									
Sa 11.07.	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4693 ● L 9,20 €	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4153 ● 9,60 €	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4297 ● L 9,65 €	Vegetarischer Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln Art. 4639 ☞ ● L 7,95 €	Penne-Nudeln mit Hackfleischsoße vom Rind G,G1,M,Me,La Art. 4596 ● L 7,60 €	Pürierte Pfannkuchenzubereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße 10,G,G1,Ei,M,Me,La Art. 42121 ☞ L 9,70 €	Sa 11.07.									
So 12.07.	Rinderroulade "Hausfrauen Art" in herzhafter Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn Art. 4220 ● L 10,05 €	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S Art. 4747 ● L 8,50 €	Herzhafter Krustenbraten vom Schwein in einer Malz-Kümmel-Soße mit Bayrisch Kraut und Kartoffelklößen G,G1,G3,Ei,M,Me,La,S Art. 4121 ● 10,15 €	Gebackener Kartoffelrosti mit Brokkoli und Blumenkohl in Käsesoße und Tomaten-Garnitur G,G1,M,Me,La,S Art. 4589 ☞ ● 9,20 €	Schweinebraten in Soße mit Apfelrotkohl und Spätzle G,G1,Ei Art. 4110 ● L 7,60 €	Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Sn Art. 42119 ● L 9,70 €	So 12.07.									

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Banane Di 1x Götterspeise Mi 1x Apfelkompott Do 1x Schokoladenpudding Fr 1x Fruchtjoghurt Sa 1x Dessertcreme Rote Grütze So 1x Buttermilchdessert
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Krautsalat mit Essig-Öl-Dressing Di 1x Blattsalat mit Joghurtdressing Mi 1x Karottensalat Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Blattsalat mit Schmanddressing Sa 1x Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Bestellschein

Kalenderwoche: 29

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei, G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



KW 29
Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
13.07.									
Di									
14.07.									
Mi									
15.07.									
Do									
16.07.									
Fr									
17.07.									
Sa									
18.07.									
So									
19.07.									

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	einfach LECKER	Pürierte Kost
Mo	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit cremigem Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La,S	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Seelachsfilet in einer Tomatensoße "mediterrane Art" mit Grill-Gemüse, dazu Kartoffelwürfel Fi	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, dazu Gemüse in einer kräftigen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Spiralnudeln in Käsesoße mit Tomatenwürfel-Garnitur G,G1,M,Me,La,S	Püriertes Hähnchen "Gärtnerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln Sb,M,Me,La
13.07.	Art. 4068 ● 8,90 €	Art. 4771 ● L 8,55 €	Art. 4421 ● 9,90 €	Art. 4544 ☞ 8,70 €	Art. 4301 ☞ ● L 7,60 €	Art. 42076 9,70 €
Di	Chili con Carne (mild abgeschmeckt) vom Rind mit Lang-kornreis s	Hähnchenfilets in herzhafter Pilzsoße mit Schwarzwurzelgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Herzhafte Spätzlepfanne mit Champignons, Wirsing und Möhren, in cremiger Bergkäsesoße, garniert mit Käse G,G1,Ei,M,Me,La	Hackfleischröllchen vom Schwein in Tomatensoße dazu Gemüseris G,G1,Ei,S	Pürierter Blumenkohl-Brokkoliauflauf mit Kartoffelhaube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemüse M,Me,La
14.07.	Art. 4008 ● 9,05 €	Art. 4458 ● L 9,00 €	Art. 4151 ● L 10,00 €	Art. 4572 ☞ ● L 8,45 €	Art. 4077 ● L 7,60 €	Art. 42123 ☞ 9,70 €
Mi	Nudelpfanne "asiatischer Art" mit Hähnchenbruststückchen G,G1,Ei,Sb	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit Wurzelgemüse und geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,S	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Bohnen und Fingermöhren, dazu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Weiß-Bohnen-Eintopf mit Speck s	Pürierte Spaghetti Bolognaise vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
15.07.	Art. 4514 ● 9,20 €	Art. 4631 ● 8,65 €	Art. 4211 ● 10,15 €	Art. 4574 ☞ ● L 8,25 €	Art. 4611 ● 7,60 €	Art. 42051 ● L 9,70 €
Do	Zartes Rindergeschnetzeltes in feiner Soße mit Gemüse-Nudeln G,G1,S,Sn	Rostbratwürstchen "Fränkische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartoffelpüree 3,M,Me,La	Topfenknödel mit Nougatcremefüllung dazu Vanille- und fruchtige Himbeer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	Herzhafter Kartoffel-Rosenkohlauflauf mit Bergkäsesoße, verfeinert mit Kürbis und Käse überbacken G,G1,M,Me,La	Penne-Nudeln in cremiger Tomatensoße mit Zucchini und Paprika G,G1,M,Me,La	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis Sb,M,Me,La
16.07.	Art. 4274 ● L 9,65 €	Art. 4021 9,00 €	Art. 4500 ☞ L 8,70 €	Art. 4510 ☞ ● 9,00 €	Art. 4569 ☞ ● 7,60 €	Art. 42110 9,70 €
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsoße an cremigem Spinat und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Paniertes Schweineschnitzel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwei gerollte Palatschinken mit Gemüsefüllung in einer gekräuterten Tomaten-Frischkäsesoße G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenfilets in einer süß-sauren Soße "asiatischer Art" mit Langkornreis Sb	Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Kartoffelrossetten Fi,Sb,M,Me,La
17.07.	Art. 4410 ● L 10,05 €	Art. 4131 ● 9,20 €	Art. 4578 ● 9,30 €	Art. 4520 ☞ ● L 8,90 €	Art. 4763 ● 7,60 €	Art. 42116 9,70 €
Sa	Herzhafte Frikadelle vom Schwein und Rind in Zwiebelsoße, an Wirsinggemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Herzhafter Rindfleischtopf mit Spätzle G,G1,Ei	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeinlage G,G1,M,Me,La,S	Geschnittene Bockwurst vom Schwein mit Kartoffeln in würziger Soße verfeinert mit Gurken und Dill 20,3,S,Sn	Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten-Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrossetten Ei,M,Me,La
18.07.	Art. 4009 ● 9,45 €	Art. 4644 ● L 8,35 €	Art. 4247 ● 9,65 €	Art. 4683 ☞ ● L 7,80 €	Art. 4010 ● 7,60 €	Art. 42122 ☞ 9,70 €
So	Schweinegeschnetzeltes in einer Café-de-Paris-Soße dazu grüne Bohnen mit Speck und Zwiebeln und kleinen Rösti 20,M,Me,La,Sn	Tafelspitz aus zartem Rindfleisch in Schnittlauch-Rahmsoße mit Suppengemüse, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Zarte Hähnchenbrust in Curry-Rahmsoße mit Pfirsichen und Ananas, dazu Gemüseris M,Me,La,S,Sn	Buntes Spargelgemüse-Ragout in feiner Soße, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Mini-Hacklets vom Schwein und Rind in Soße dazu Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrotkohl und Kartoffeln Ei,Sb
19.07.	Art. 4198 ● 10,30 €	Art. 4224 ● 10,15 €	Art. 4499 ● L 9,55 €	Art. 4599 ☞ ● L 8,45 €	Art. 4075 ● L 7,60 €	Art. 42118 9,70 €

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre Anschrift auf der Rückseite eintragen und an uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Karamellpudding Di 1x Früchtequark Mi 1x Pfirsichkompott Do 1x Vanillepudding Fr 1x Frische Birne Sa 1x Fruchtjoghurt So 1x Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing Di 1x Rote Bete Salat Mi 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Kartoffelsalat mit Speck 1x Blattsalat mit Joghurtdressing So 1x Pusztasalat

Kuchen pro Stück: 1,90 €

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

- = Apfelkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La}
- = Kirschkuchen^{10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb}
- = Butterkuchen^{G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1}

Wählen Sie Ihre Kostform:

- L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
- = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zuckerart und Süßungsmittel 20 = mit Nitritpökelsalz ☞ = mit Alkohol ☞ = vegetarisch
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten