



KW 16
Essen auf Rädern

Ihr Menüservice
mit Herz



Bestellschein

Kalenderwoche: 16

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	Kleine Mahlzeit	Pürierte Kost										Anzahl
Mo	Putenschnitzel mit Erbsen und Möhren, dazu Kartoffelwürfel in Käsesoße G,G1,M,Me,La,S	Zwei Rinderfrikadellen in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Kartoffelpüree G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Feines Hühnerfrikassee "Frühlings Art" mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	Rührei mit Spinat und Salzkartoffeln Ei,M,Me,La	Feines Gemüseragout in Sauerrahmsoße mit Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Mo									
13.04.	Art. 4761 ● L 9,45 €	Art. 4080 ● L 8,25 €	Art. 4745 ● L 9,00 €	Art. 4565 ● L 8,15 €	Art. 4573 ● L 7,70 €	Art. 42062 9,70 €	13.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Di	Zarte Hähnchenbrust auf buntem Paprikagemüse und würzigen Kräuterkartoffeln	Grüne-Bohnen-Eintopf mit geschnittenem Rindfleisch S	Traditionelle Leberklöße auf herzhaftem Sauerkraut mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La	Spinat-Käse-Strudel dazu eine Reissnudelpfanne mit Gemüse "mediterrane Art" und Tomatensoße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Rindfleisch in Meerrettichsoße dazu Erbsen "naturrell" und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	Pürierter Möhreeneintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein) Sn	Di									
14.04.	Art. 4759 ● 9,60 €	Art. 4645 ● L 8,40 €	Art. 4074 8,25 €	Art. 4562 ● 9,20 €	Art. 4206 ● L 8,70 €	Art. 42064 9,70 €	14.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Mi	Mini-Frikadellen vom Rind und Schwein in einer Bratensoße mit Rüben-Gemüse, dazu Kartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Geflügelbratwurst in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln 3,M,Me,La,S,Sn	Nudeln in Rahmsoße mit Lauch und herzhaftem Schinken 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Kartoffel-Gemüse-Reibekuchen mit einem feinen Gemüsemix und einem cremigen Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs dazu Kohlrabi-Erbsen-Gemüse in cremiger Soße und Stampfkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La	Pürierte Bratwurst in Currysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen 20,G,G3,Ei,Sb,Sn	Mi									
15.04.	Art. 4053 ● L 8,25 €	Art. 4767 ● L 8,85 €	Art. 4551 ● 8,25 €	Art. 4576 ● 9,00 €	Art. 4434 ● L 8,65 €	Art. 42103 ● 9,70 €	15.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Do	Schwäbische Maultaschen in einer kräftigen Brühe mit Zwiebelschmelze 20,G,G1,Ei,S	Zarte Hähnchenbrust in einer cremigen Zwiebelsoße mit Gemüse-Nudeln G,G1,M,Me,La	Apfelstrudel mit Vanillesoße G,G1,M,Me,La	Spaghetti in Brokkoli-Käsesoße mit buntem Gemüse G,G1,Ei,M,Me,La	Zarter Rinderbraten in kräftiger Bratensoße mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkartoffeln M,Me,La,S,Sn	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Do									
16.04.	Art. 4386 ● 8,70 €	Art. 4776 ● 9,65 €	Art. 4512 9,10 €	Art. 4598 ● 9,45 €	Art. 4231 ● L 8,70 €	Art. 42004 9,70 €	16.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Fr	Alaska-Seelachsschnitte in Dill-Rahmsoße, dazu Erbsen und Fingermöhren und Salzkartoffeln Fi,M,Me,La,S,Sn	Kasselerbraten in Bratensoße mit Sauerkraut und Kartoffelpüree 20,3,M,Me,La,S	Currywurst mit Kartoffelspalten 3,Sn	Herzhafter Pfannkuchen mit Gemüsefüllung dazu Erbsen "naturell" und kleine Kartoffeln mit Schale G,G1,Ei,M,Me,La	Hähnchenoberkeule in feiner Soße mit buntem Gemüse "naturell" und Gabelspaghetti G,G1,M,Me,La,S	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La	Fr									
17.04.	Art. 4419 ● L 9,30 €	Art. 4102 ● 9,65 €	Art. 4088 ● 8,40 €	Art. 4543 ● L 8,60 €	Art. 4755 ● 9,20 €	Art. 42025 ● L 9,70 €	17.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
Sa	Festtagssuppe mit Rindfleisch und Grießnockerln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Paniertes Schweineschnitzel "Jäger Art" in Champignonsoße mit Frühlingsgemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Rindergeschnetzeltes "Stroganoff" mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Kohlrabi-Steckrüben-Eintopf mit Kartoffelwürfeln	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Erdbeer-Apfel-Kompott 10,G,G1,M,Me,La	Pürierte Pfannkuchenzubereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Sa									
18.04.	Art. 4693 ● L 9,20 €	Art. 4153 ● 9,60 €	Art. 4297 ● L 9,65 €	Art. 4639 ● L 7,95 €	Art. 4533 ● L 7,95 €	Art. 42121 L 9,70 €	18.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	
So	Rinderroulade "Hausfrauen-Art" in Bratensoße mit Apfelrotkohl und Salzkartoffeln G,G1,S,Sn	Panierte Hähnchen-Happen mit Erbsen und Möhren in Soße à la Hollandaise und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S	Senfrustenbraten vom Schwein in herzhafter Soße mit Rübengemüse, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Feine Gemüsevielfalt, Karottenecke in Knusperpanade, Romanesco-Möhren-Gemüse, Salzkartoffeln & Buttersoße G,G1,G3,M,Me,La,S	Zartes Schweinegeschnetzeltes in Soße mit buntem Gemüsemix, dazu Knöpfe-Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Sn	So									
19.04.	Art. 4221 ● L 10,05 €	Art. 4747 ● L 8,50 €	Art. 4192 ● L 9,30 €	Art. 4556 ● L 9,05 €	Art. 4163 ● L 8,70 €	Art. 42119 ● L 9,70 €	19.04.	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	☐	

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Banane Di 1x Götterspeise Mi 1x Apfelkompott Do 1x Schokoladenpudding Fr 1x Fruchtjoghurt Sa 1x Dessertcreme Rote Grütze So 1x Buttermilchdessert
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Krautsalat mit Essig-Öl-Dressing Di 1x Blattsalat mit Joghurtdressing Mi 1x Karottensalat Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Blattsalat mit Schmanddressing Sa 1x Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing
Kuchen pro Stück: 1,90 €
Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)



= Apfelkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen
10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen
G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr. _____ Tel. _____

Name _____

Straße, Hausnr. _____

Wohnort _____

Bestellschein

Kalenderwoche: 17

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- sert*	Sa- lat*	Kuchen
									Anzahl
Mo									
20.04.									 
Di									
21.04.									 
Mi									
22.04.									 
Do									
23.04.									 
Fr									
24.04.									 
Sa									
25.04.									 
So									
26.04.									 

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu
Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer
Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen.
Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht
hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von
rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das
Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.



KW 17
Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü- angebot	1	2	3	4	5	6
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	Kleine Mahlzeit	Pürierte Kost
Mo	Zartes Rindfleisch in einer klassisch-westfälischen Zwiebelsoße, dazu grüne Bohnen und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S,Sn	Geflügelfrikadellen in Soße mit Wirsinggemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S,Sn	Seelachsfilet in einer To- matensoße "Mediterrane Art" mit Grill-Gemüse dazu Kartoffelwürfel Fi	Gefüllte Kartoffeltaschen mit Frischkäsefüllung, da- zu Gemüse in einer kräfti- gen Tomatensoße G,G1,M,Me,La	Hähnchenfilets in feiner Sauerrahm-Kräutersoße, dazu Gemüse-Reis G,G1,M,Me,La,S,Sn	Püriertes Hähnchen "Gärt- nerin Art" mit Erbsen und Herzoginkartoffeln Sb,M,Me,La
20.04.	Art. 4211 ● 10,05 €	Art. 4768 ● L 9,00 €	Art. 4406 ● 9,90 €	Art. 4544 2 8,70 €	Art. 4744 ● L 8,30 €	Art. 42076 9,70 €
Di	Feine Bratwurst vom Schwein in Soße mit Rahmspinat und Salzkar- toffeln Ei,M,Me,La,S	Hähnchenfilets in herzhaf- ter Pilzsoße mit Schwarz- wurzelgemüse und Petersi- lienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Sauerrahmgulasch vom Schwein mit Romanesco und Pariser Karotten, dazu Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Spätzlepfanne mit Rüben- gemüse, Silberzwiebeln und Tomatenwürfeln, gar- niert mit Käse G,G1,Ei,M,Me	Vegetarischer Grüne-Boh- nen-Eintopf s	Pürierter Blumenkohl-Brok- koliauflauf mit Kartoffel- haube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemü- se M,Me,La
21.04.	Art. 4069 8,90 €	Art. 4458 ● L 9,00 €	Art. 4151 ● L 10,00 €	Art. 4575 2 ● 8,70 €	Art. 4608 2 ● L 7,30 €	Art. 42123 2 9,70 €
Mi	Deutsches Beefsteak mit Erbsen und Möhren, dazu Spiralnudeln G,G1,Ei,S,Sn	Kartoffelsuppe "Holsteiner Art" mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,M,Me,La,S	Rostbratwürstchen "Frän- kische Art" vom Schwein auf Sauerkraut mit Kartof- felpüree 3,M,Me,La	Bunte Gemüseplatte mit Blumenkohl, grünen Boh- nen und Fingermöhren, da- zu Stampfkartoffeln M,Me,La,S	Champignons in Rahmso- ße dazu Serviettenknödel G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pürierte Spaghetti Bolo- gnese vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La
22.04.	Art. 4023 ● L 8,70 €	Art. 4609 ● 8,65 €	Art. 4021 9,00 €	Art. 4574 2 ● L 8,25 €	Art. 4580 2 ● 8,90 €	Art. 42051 ● L 9,70 €
Do	Zartes Rindergeschnetzel- tes in feiner Soße mit Ge- müse-Nudeln G,G1,S,Sn	Chili con Carne (mild abge- schmeckt) vom Rind mit Langkornreis s	Topfenknödel mit Nougat- cremefüllung dazu Vanille- soße und fruchtige Him- beer-Erdbeer-Grütze G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf2	Herzhafter Spinatpfannku- chen mit Frischkäsefüllung dazu grüne Bohnen und Kartoffelwürfel G,G1,Ei,M,Me,La	Schweinehacksteak in pi- kanter Bratensoße mit grün- em Pfeffer, dazu grüne Bohnen "naturell" und Kar- toffelklöße G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis Sb,M,Me,La
23.04.	Art. 4275 ● L 9,65 €	Art. 4030 ● 8,70 €	Art. 4500 2 L 8,70 €	Art. 4570 2 ● 8,75 €	Art. 4099 ● 8,15 €	Art. 42110 9,70 €
Fr	Gedünstetes Lachsfilet in Gurken-Rahmsauce, dazu Rahmspinat und Salzkar- toffeln G,G1,Fi,M,Me,La,S	Paniertes Schweineschnit- zel mit pikanter Schaschlik-Soße dazu Spiralnudeln 20,G,G1,Sn	Käse-Ricotta-Tortelloni in cremiger Käsesoße mit Schinken und Erbsen 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Herzhafte Rosenkohl-Kar- toffelpfanne mit einer Ap- fel-Zwiebel Garnitur	Eieromelette in Sauerrahm- Kräutersoße mit Erbsen und Möhren, dazu Kartof- felwürfel G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Pürierter Lachs in Butter- soße mit Brokkoli und Kar- toffelrosetten Fi,Sb,M,Me,La
24.04.	Art. 4411 ● L 10,05 €	Art. 4131 ● 9,20 €	Art. 4578 ● 9,30 €	Art. 4560 2 ● 9,00 €	Art. 4553 2 ● L 8,25 €	Art. 42116 9,70 €
Sa	Herzhafte Bauernfrikadelle vom Rind und Schwein in Zwiebelsoße an Porree-Ge- müse mit Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,Sn	Pichelsteiner Eintopf mit Rindfleisch S,Sn	Herzhaftes Rindersaftgu- lasch mit Spätzle G,G1,Ei	Cremige Erbsensuppe mit Gemüseeeinlage G,G1,M,Me,La,S	Jägerfrikadelle vom Schwein in Champignonso- ße mit Möhrengemüse und Stampfkartoffeln 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten- Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten Ei,M,Me,La
25.04.	Art. 4018 ● 9,65 €	Art. 4644 ● L 8,35 €	Art. 4249 ● 9,65 €	Art. 4683 2 ● L 7,80 €	Art. 4022 ● L 7,80 €	Art. 42122 2 9,70 €
So	Schweinebraten "Altdeut- sche Art" mit Blumenkohl in Soße und Petersilienkar- toffeln M,Me,La,S,Sn	Tafelspitz aus zartem Rind- fleisch in Schnittlauch- Rahmsauce mit Suppengemü- se, dazu Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Hähnchenbrust in Rahmso- ße dazu Steckrüben-Möh- ren-Gemüse und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Linsenbällchen mit einer Perlnudel-Gemüse-Pfanne dazu ein cremiger Joghurt- Dip G,G1,G4,Ei,M,Me,La,S	Saftiges Kasseler in Bra- tensoße mit Sauerkraut und Stampfkartoffeln 20,3,G,G1,M,Me,La,S	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelrot- kohl und Kartoffeln Ei,Sb
26.04.	Art. 4158 ● L 9,65 €	Art. 4224 ● 10,05 €	Art. 4796 ● L 9,65 €	Art. 4555 2 ● 9,35 €	Art. 4199 ● 8,45 €	Art. 42118 9,70 €

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Karamellpudding Di 1x Früchtequark Mi 1x Pfirsichkompott Do 1x
Vanillepudding Fr 1x Birne Sa 1x Fruchtjoghurt So 1x Mousse au Chocolat

Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Blattsalat mit Schmanddressing Di 1x Rote Bete Salat Mi 1x
Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Kartoffelsalat mit
Speck Sa 1x Blattsalat mit Joghurdressing So 1x Pusztasalat

Kuchen pro Stück: 1,90 €

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben
der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

 = Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La
 = Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb
 = Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)
● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

1 = mit Farbstoff 2 = konserviert 3 = mit Antioxidationsmittel 9 = mit Süßungsmittel(n) 10 = mit Zucker(n) und Süßungsmittel(n) 20 = mit Nitritpökelsalz 2 = mit Alkohol 2 = vegetarisch 2 = Menüs mit mind. 25g Eiweiß und einer Energiedichte von mind. 1 kcal/g 2 = enthält Zutaten vom Schwein
Enthaltene Allergene: Ei = Eier E = Erdnüsse Fi = Fische G = Gluten G1 = Weizen G2 = Roggen G3 = Gerste G4 = Hafer K = Krebstiere M = Milch (einschließlich Laktose) Me = Milcheiweiß La = Laktose S = Sellerie Sb = Soja Sd = Schwefeldioxid u. Sulfite Sf = Schalenfrüchte Sf1 = Mandeln Sf2 = Haselnüsse Sn = Senf
Weitere Zutaten- und Nährwertinformationen gibt es unter www.apetito.de/artikelinfo oder telefonisch unter der kostenfreien Tel.-Nr. 0800 2738486. Hier können keine Bestellungen aufgegeben werden. Auf Wunsch senden wir Ihnen eine Liste unserer Menüs mit Kohlenhydrat- und BE-Angaben zu.

Änderungen vorbehalten