



Essen auf Rädern

Ihr Menüservice
mit Herz

Bestellschein

Kalenderwoche: 6

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn

Menü-angebot	1	2	3	4	5	6	Menü	1	2	3	4	5	6	Des-sert*	Sa-lat*	Kuchen
	Regionale Spezialitäten	Gut Bürgerlich	Tagesgericht	Vegetarisch	Kleine Mahlzeit	Pürierte Kost		Anzahl								
Mo 02.02.	Rindergrülsch mit buntem Möhren-Gemüse und Salzkartoffeln	Gyros vom Schwein auf Weißkohl-Gemüse, dazu Gemüsereis Sn	Hähnchen "Cordon bleu", mit naturellen Erbsen und Möhren, dazu Frühlingspüree 20,G,G1,M,Me,La	Cremiges Champignonragout mit Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Wirsingroulade vom Schwein und Rind in Bratensoße dazu bayrisches Weißkohl-Gemüse und Petersiliengemüse	Pürierter Geflügelbraten in Soße mit Rahmspinat, dazu Spätzle G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Mo 02.02.									
	Art. 4226 ● L 9,65 €	Art. 4138 ● 9,20 €	Art. 4770 ● L 10,25 €	Art. 4587 ✘ ● L 8,45 €	Art. 4060 ● 8,65 €	Art. 42062 ✘ 9,70 €										
Di 03.02.	Hähnchenfilet "Gärtnerin Art" in Sahnesoße mit Gemüseeinlage, dazu Langkornreis G,G1,M,Me,La,S	"Himmel und Erde" Stampfkartoffeln mit Apfelspalten, Rinderbratwurst, -frikadelle, Mettbällchen v. Schwein 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S	Zwei Kohlrouladen vom Schwein in Bratensoße mit Stampfkartoffeln G,G1,M,Me,La,S	Spaghetti mit grünem Pesto und einer Käse-Tomatengarnitur G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebratene Geflügelfleischbällchen in Curry-Rahmsoße mit Gemüse, dazu Spiralfettuccine G,G1,M,Me,La	Pürierter Möhreneintopf mit vegetarischer Wurst (auf Basis von Gemüse und Sonnenblumenprotein) Sn	Di 03.02.									
	Art. 4780 ● L 8,25 €	Art. 4378 ● L 8,70 €	Art. 4086 ● 9,60 €	Art. 4540 ✘ ● L 9,05 €	Art. 4762 ● L 8,10 €	Art. 42064 ✘ 9,70 €										
Mi 04.02.	Rinderfrikadelle "Griechische Art" dazu Tomaten-Paprika-Reis und Grillgemüse in einer fruchtigen Soße G,G1,Ei,M,Me,La	Bunte Geflügelpfanne mit Paprika und Champignons, dazu Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Pasta Duett Cannelloni gefüllt mit Rinderhackfleisch in Tomaten-Sahne-Soße und Penne in Käse-Spinat-Soße G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kartoffelpalten mit Linsen in einer Tomaten-Gemüse-Soße S	Rührei mit Gemüse "Leipziger Allerlei", dazu Frühlingspüree Ei,M,Me,La	Pürierte Bratwurst in Currysoße mit Pommes aus Kartoffelzubereitung, dazu Erbsen 20,G,G3,Ei,Sb,Sn	Mi 04.02.									
	Art. 4045 ● 9,20 €	Art. 4732 ● 9,15 €	Art. 4577 ● L 9,05 €	Art. 4588 ✘ ● 8,25 €	Art. 4581 ✘ ● L 7,80 €	Art. 42103 ● 9,70 €										
Do 05.02.	Bandnudeln Carbonara mit geräuchertem Speck in Käsesoße 20,G,G1,Ei,M,Me,La	Gefüllter Schweinebraten in Soße dazu Apfelrotkohl und Knöpflespätzle 20,G,G1,Ei,Sn	Käse-Lauch-Suppe mit Geflügelhack und einer Frühlingszwiebel Garnitur G,G1,M,Me,La	Goldgelbes Eieromelette in Käsesoße mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S	Gebackene Filetstücke vom Alaska-Seelachs in Senfsoße mit buntem Gemüsereis G,G1,Fi,M,Me,La,Sn	Pürierte Gemüseschnitte in Tomatensoße dazu Erbsen und Butternudeln G,G1,Ei,Sb,M,Me,La	Do 05.02.									
	Art. 4507 ● 8,70 €	Art. 4154 ● 9,85 €	Art. 4668 8,95 €	Art. 4554 ✘ ● L 8,55 €	Art. 4493 ● L 8,55 €	Art. 42004 ✘ 9,70 €										
Fr 06.02.	Fischstäbchen mit Rahmspinat und Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La	Schweinegrülsch "Hausfrauen Art" mit Blumenkohl in Soße und Salzkartoffeln 20,G,G1,M,Me,La,S	In Vollmilch gekochter Grießbrei mit Pflaumenkompott 9,G,G1,M,Me,La	Erbsentaler in Mehrsaatenpanade dazu eine cremige Curry-Soße und Gemüse-reis G,G1,M,Me,La	Reibekuchen "Hausfrauen Art" mit Speck und Zwiebeln 20,G,G1,Ei	Pürierter Alaska-Seelachs in Soße mit Möhren und Herzoginkartoffeln G,G1,Fi,Sb,M,Me,La	Fr 06.02.									
	Art. 4429 ● L 9,10 €	Art. 4164 ● 9,40 €	Art. 4513 ✘ ● L 7,95 €	Art. 4592 ✘ ● L 9,05 €	Art. 4546 ● 8,70 €	Art. 42025 ● L 9,70 €										
Sa 07.02.	Klassischer Hühnersuppen-topf G,G1,Ei	Fleischklößchen vom Rind und Schwein in Soße mit Champignons, dazu buntes Gemüse und Spiralnudeln G,G1,Ei	Schweineschnitzel in Rahmsoße dazu Erbsen und Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,M,Me,La,S	Kürbis-Kartoffeleintopf mit Steckrübe	Herzhafte Rinderherd-schnetzeltes "Stroganoff" mit Petersiliengemüse G,G1,M,Me,La,S,Sn	Pürierte Pfannkuchen-zubereitung mit Kirschfüllung auf Vanillesoße 10,G,G1,Ei,M,Me,La	Sa 07.02.									
	Art. 4621 ● L 7,95 €	Art. 4001 ● 8,70 €	Art. 4189 ● L 9,30 €	Art. 4628 ✘ ● L 7,95 €	Art. 4233 ● L 8,25 €	Art. 42121 ✘ L 9,70 €										
So 08.02.	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La	Putengeschnetzeltes in Rahmsoße mit Brokkoli und Möhren, dazu "Hausmacher-Spätzle" G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn	Käsespätzle mit Rösti-zwergarnitur G,G1,Ei,M,Me,La	Feine Gemüseauswahl mit Soße à la Hollandaise und Frühlingspüree G,G1,M,Me,La	Saftiger Schweinebraten in Bratensoße dazu Rotkohl und Salzkartoffeln	Pürierte Rinderroulade in Soße dazu grüne Bohnen und Kartoffeln Sn	So 08.02.									
	Art. 4210 ● L 9,65 €	Art. 4748 ● L 9,65 €	Art. 4558 ✘ ● 8,70 €	Art. 4594 ✘ ● L 8,35 €	Art. 4168 ● L 8,40 €	Art. 42119 ● L 9,70 €										

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Banane Di 1x Götterspeise Mi 1x Apfelkompott Do 1x

Schokoladenpudding Fr 1x Fruchtjoghurt Sa 1x Dessertcreme Rote Grütze So 1x Buttermilchdessert

Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Krautsalat mit Essig-Öl-Dressing Di 1x Blattsalat mit Joghurtdressing

Mi 1x Karottensalat Do 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Blattsalat mit

Schmanddressing Sa 1x Bohnensalat mit Essig-Öl-Dressing So 1x Gurkensalat mit Schmanddressing

Kuchen pro Stück: 1,90 €Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180**Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!**

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Änderungen vorbehalten

Kunden-Nr.

Tel.

Name

Straße, Hausnr.

Wohnort

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Bestellschein

Kalenderwoche: 7

* Kann enthalten 1,2,3,10,Ei,
G,G1,G3,M,Me,La,Sb,Sd,S,Sn



Essen auf Rädern



Wir bringen Ihnen
den Genuss ins Haus.
Guten Appetit.

Menü	1	2	3	4	5	6	Des- ser- t* Sal- at*	Kuchen	Anzahl
Mo									
09.02.									
Di									
10.02.									
Mi									
11.02.									
Do									
12.02.									
Fr									
13.02.									
Sa									
14.02.									
So									
15.02.									

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Ihre personenbezogenen Daten werden von uns ausschließlich zu Auftrags- und Werbezwecken verarbeitet. Der Verarbeitung Ihrer Daten zum Zwecke der Werbung können Sie jederzeit widersprechen. Zudem haben Sie ein Auskunftsrecht und Berichtigungsrecht hinsichtlich Ihrer personenbezogenen Daten. Abgesehen von rechtlichen Aufbewahrungsfristen haben Sie darüber hinaus auch das Recht auf Löschung Ihrer personenbezogenen Daten.

Menü- angebot	1 Regionale Spezialitäten	2 Gut Bürgerlich	3 Tagesgericht	4 Vegetarisch	5 Kleine Mahlzeit	6 Pürierte Kost
Mo	Paprikaschote mit Hackfleischfüllung vom Schwein in Tomatensoße mit Langkornreis G,G1,Ei,S Art. 4026 ● L 9,20 €	Paniertes Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4402 ● L 10,00 €	Panierter Alaska-Seelachs mit Kräuterfüllung dazu Romanesco, Blumenkohl und Brokkoli in Soße und Salzkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La,Sn Art. 4606 ● L 8,60 €	Erbsensuppe mit geschnittenem Wiener Wurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4552 ☒ ● L 8,30 €	Penne-Nudeln mit vegetarischer Bolognese G,G1,S Art. 4146 ● L 8,40 €	Herzhaftes Schweinegulasch mit Gemüse "Leipziger Allerlei" und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 42076 9,70 €
09.02.						
Di	Rahmgeschnetzeltes vom Schwein mit Gartengemüse und Petersilienkartoffeln G,G1,M,Me,La,S Art. 4124 ● L 9,55 €	Wirsing-Möhren-Eintopf mit gebratenen Mettbällchen vom Schwein G,G1,Ei,S Art. 4610 ● L 8,50 €	Klassischer Kaiserschmarrn mit Apfel-Rosinen-Kompott G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4523 ☒ L 8,45 €	Pikante Gemüsepflanne in cremiger Currysoße mit Langkornreis G,G1,M,Me,La,Sn Art. 4548 ☒ ● L 8,70 €	Geflügelfrikadelle in Bratensoße mit Wirsinggemüse und Kartoffelpüree G,G1,M,Me,La,S,Sn Art. 4790 ● L 7,80 €	Pürierter Blumenkohl-Brokколiauflauf mit Kartoffelhaube in Käsesoße dazu Möhren-Steckrüben-Gemüse M,Me,La Art. 42123 ☒ 9,70 €
10.02.						
Mi	Klopse "Königsberger Art" aus Rind- und Schweinefleisch dazu Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4079 ● L 8,50 €	Schweinegulasch "Jäger Art" dazu Erbsen in Soße und Kräuterspätzle G,G1,Ei Art. 4145 ● L 9,65 €	Schweinebrust in Curry-Rahmsoße mit Früchten, dazu Gemüsereis M,Me,La,S,Sn Art. 4400 ● L 9,55 €	Eieromelette auf Ratatouille-Gemüse dazu Käse-Ricotta-Tortellini in Käsesoße mit Spinat G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4595 ☒ ● L 9,50 €	Reibekuchen mit Apfelmus G,G1,Ei Art. 4557 ☒ L 8,70 €	Pürierte Spaghetti Bolognese vom Rind G,G1,Ei,Sb,M,Me,La Art. 42051 ● L 9,70 €
11.02.						
Do	Hackbraten vom Rind und Schwein in Kräutersoße dazu grüne Bohnen "naturell" und Salzkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4061 ● L 9,20 €	Hähnchenbrust in Tomaten-Balsamico-Soße mit Gemüsereis Art. 4798 ● L 9,50 €	Wurstpfanne "Jäger Art" vom Schwein in herzhafter Soße, dazu Spätzle 20,3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4025 9,15 €	Kleine Gemüserösti dazu Buttergemüse, Kartoffel-Zwiebel-Stampf und ein cremiger Dip G,G1,Ei,M,Me,La,S,Se Art. 4508 ☒ ● L 9,00 €	Zartes Huhnkleisch in Champignonsoße dazu Erbsen "naturell" und Langkornreis Art. 4792 ● L 8,25 €	Püriertes Hühnerfrikassee in Soße dazu Möhren und Reis Sb,M,Me,La Art. 42110 9,70 €
12.02.						
Fr	Alaska-Seelachs mit Spinat-Käse-Auflage, dazu eine Gemüsemischung und Rahmkartoffeln G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4426 ● L 9,80 €	Spaghetti Bolognese mit Hackfleischsoße vom Rind und Schwein G,G1,Ei,S Art. 4584 ● L 8,70 €	Grillschnecke vom Schwein in Soße mit Speck dazu Rübengemüse und Stampfkartoffeln 3,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4076 9,20 €	Gefüllte Gemüseravioli in einer Limetten-Rahmsoße G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4571 ☒ ● L 8,65 €	Panierte Fischstäbchen mit Erbsen und Möhren in Soße, dazu Kartoffelpüree G,G1,Fi,M,Me,La Art. 4430 ● L 8,40 €	Pürierter Lachs in Buttersoße mit Brokkoli und Kartoffelrosetten Fi,Sb,M,Me,La Art. 42116 9,70 €
13.02.						
Sa	Linseneintopf "Hausfrauen Art" mit deftiger Bauernwurst vom Schwein 20,3,S Art. 4641 ● L 8,50 €	Zarter Putenbraten im KräutermanTEL in Soße dazu Fingermöhren und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4740 ● L 10,00 €	Grünkohleintopf mit geschnittener Mettwurst vom Schwein 20,3,S,Sn Art. 4614 9,10 €	Kartoffel-Gemüse-Auflauf mit Brokkoli, Möhren und Zwiebeln in heller Soße, mit Käse überbacken G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4585 ☒ ● L 9,05 €	Bratwurst vom Schwein in Soße mit Kohlrabi-Möhren-Gemüse und Stampfkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La,S Art. 4082 ● L 8,20 €	Püriertes Omelette in Soße mit Spinat-Käse Füllung in Käsesoße dazu Karotten-Steckrüben-Gemüse und Kartoffelrosetten Ei,M,Me,La Art. 42122 ☒ 9,70 €
14.02.						
So	Deftiger Sonntagsbraten vom Schwein mit Rosenkohl und Speckklößen 20,G,G1,Ei,M,Me,La,S,Sn Art. 4117 ● L 9,60 €	Rindfleisch in Meerrettichsoße mit Rote-Bete-Gemüse und Salzkartoffeln G,G1,M,Me,La Art. 4210 ● L 9,65 €	Zarte Hähnchenfilets in Kräuter-Sauerrahmsoße, dazu eine Gemüsemischung und Salzkartoffeln M,Me,La,S Art. 4758 ● L 9,80 €	Saftige Gemüsefrikadelle mit Möhren in Soße, dazu Petersilienkartoffeln G,G1,Ei,M,Me,La Art. 4387 ☒ ● L 8,90 €	Sauerbraten vom Rind in herzhafter Soße mit Rotkohl und Spätzle G,G1,Ei,S Art. 4227 ● L 9,20 €	Pürierter Sauerbraten vom Rind in Soße mit Apfelspätzle Ei,Sb Art. 42118 9,70 €
15.02.						

Einfach das Gewünschte ankreuzen, Ihre
Anschrift auf der Rückseite eintragen und an
uns abschicken oder Ihrem Menükurier mitgeben.

Dessert pro Stück 1,00 €: Mo 1x Karamellpudding Di 1x Früchtequark Mi 1x Pfirsichkompost Do 1x Vanillepudding Fr 1x Birne Sa 1x Fruchtjoghurt So 1x Mousse au Chocolat
Salat pro Stück 2,00 €: Mo 1x Blattsalat mit Schmandressing Di 1x Rote Bete Salat Mi 1x Tomatensalat mit Essig-Öl-Dressing Do 1x Blattsalat mit Essig-Öl-Dressing Fr 1x Kartoffelsalat mit Speck Sa 1x Blattsalat mit Joghurtdressing So 1x Pusztasalat
Kuchen pro Stück: 1,90 €

Online: www.awo-essen-auf-raedern.de Telefon: 0800 340 3440 Fax: 0561 5077180

Freuen Sie sich auf leckeren Kuchen!

Tragen Sie bitte die gewünschte Anzahl neben der entsprechenden Abbildung im Bestellschein ein!

= Apfelkuchen G,G1,Ei,M,Me,La

= Kirschkuchen 10,G,G1,Ei,M,Me,La,Sb

= Butterkuchen G,G1,Ei,M,Me,La,Sf,Sf1

Wählen Sie Ihre Kostform:

L = Angepasste Vollkost (leicht bekömmliche Menüs, die mild gewürzt und schonend gekocht sind)

● = Menüs mit Informationen für Diabetiker (zuckerarm und höchstens 35g Fett)

Anderungen vorbehalten